

# BYĆ bliżej

## Dobre przygotowanie do spowiedzi św.

### - rachunek sumienia

RACHUNEK SUMIENIA jest punktem wyjścia do pracy nad sobą. Jak pisał św. Ignacy Loyola, głównym powodem, dla którego należy praktykować rachunek sumienia, jest pragnienie poprawy i wyleczenia z określonego grzechu lub wady. Ojcowie Kościoła zachęcają do częstego, nawet codziennego rachunku sumienia.

Istotą rachunku sumienia jest **stawanie w prawdzie przed Bogiem**. Musimy uświadomić sobie stan naszego sumienia. Refleksja nad tym, co uczyniliśmy z naszego życia, dokąd zmierzamy, co zrobiliśmy, a czego zaniechaliśmy. Badanie własnego sumienia pozwala stawiać sobie wymagania i pomaga w dążeniu do zbawienia.

Przed rozpoczęciem rachunku sumienia warto pomodlić się o światło Ducha Świętego, by pokazał nam nasze grzechy i uświadomił, jak wielkie jest Boże Miłosierdzie. Spowiednicy zalecają, byśmy „ogłądanie swojego życia” zaczęli od dziękczynienia, od zauważenia tego wszystkiego, co od ostatniej spowiedzi udało nam się zrobić, zmienić, jakie łaski i dary otrzymaliśmy od Boga. Widząc, ile Bóg nam daje, zobaczymy, jak często słaba i grzeszna jest nasza odpowiedź na to obdarowanie.

Aby dobrze zbadać swoje sumienie, warto zadbać o czas i miejsce. Najlepiej, aby był to kościół lub kaplica, jest to przecież spotkanie z Bogiem. Jeśli wolimy

robić rachunek sumienia w domu, to również dobrze jest stworzyć odpowiedni nastrój i zadbać o wyciszenie się (jakiś znak Boga np. krzyż, ikona, Pismo Święte, zapalona świeca).

Jest wiele metod robienia rachunku sumienia. Każdy ma swój sposób. Jedni ufają sobie i swojemu dobrze ukształtowanemu sumieniu i sami szczerze dokonują przeglądu własnego życia. Inni opierają się na Dekalogu lub ośmiu błogosławieństwach. Wiele osób korzysta ze wzorów zawartych w książeczkach do nabożeństwa.

Inną metodę prezentują dominikanie. Ich propozycja rachunku sumienia składa się z trzech pytań dotyczących:

- relacji z Bogiem,
- relacji z innymi ludźmi
- relacji z sobą.

**W naszej Parafii** można skorzystać z wydrukowanej propozycji rozważań do rachunku sumienia, znajdującej się na stojakach z prasą katolicką.

Ksiądz Jan Twardowski napisał: „Rachunek sumienia chrześcijanina ma być rozmową z Panem Jezusem:

- Czy nie zdradziłem Ciebie?
- Czy nie opuściłem Ciebie w ciągu dnia?
- Czy może myślałem o sobie, a nie o Tobie?”

Po dobrze odprawionym rachunku sumienia odczuwamy żal za grzechy. Możemy poczuć się wtedy jak syn marnotrawny wracający do swojego Ojca.

D.M.

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy pragną służyć wśród naszych chorych oraz zajmować się celami charytatywnymi w naszej wspólnocie parafialnej.

**6. W tym tygodniu przypadają I czwartek, I piątek i I sobota miesiąca.**

**7. W czwartek przez cały dzień będzie wystawiony Najświętszy Sakrament. O godz. 12.00 odprawimy Mszę św. w intencji nowych powołań kapłańskich i zakonnych z naszej parafii. O godz. 18.00 zapraszamy na Mszę św. w intencji służby liturgicznej: lektorów, ministrantów, szafarzy, zakrystianów, organistów i panów pełniących posługę kolektowania, Bractwa Adoracji oraz ich rodzin. Po Eucharystii spotkanie Bractwa Adoracji w salce nr 1. Zapraszamy wszystkich chętnych do służby w Bractwie. W czwartek o godz. 18.45 odbędzie się spotkanie Nadzwyczajnych Szafarzy Komunii św.**

**8. W piątek o godz. 16.30 zapraszamy wszystkie dzieci na Mszę św. pierwszopiątkową. Homilia: „Jestem uczciwy wobec innych” (Przykazanie VII). Wcześniej o godz. 16.00 spowiedź św. dla dzieci. Zaś o godz. 18.00 zapraszamy na Mszę św. pierwszopiątkową sprawowaną do NSPJ w intencjach wszystkich rodzin. Homilia: Chrystus najpełniej działa w celu przemiany człowieka w Eucharystii. Kolekta zbierana będzie przeznaczona na biedne rodziny.**

**9. W sobotę zapraszamy na Mszę św. w intencji wszystkich czcicieli Niepokalanego Serca NMP, którą odprawimy o godz. 7.00. Po Mszy św. Nabożeństwo do MB.**

**10. W sobotę (7.03) o godz. 16.00 Msza św. chrzcielna oraz w intencji dzieci obchodzących I rocznicę Chrztu św. Rodziców i chrzestnych zapraszamy na katechezę w piątek o godz. 18.45 do salki nr 2.**

**11. Warsztaty Boże dla dzieci w sobotę od godz. 10.00 – 11.00 w salce nr 2**

**12. Do czerwca są jeszcze wolne pojedyncze intencje mszalne. Intencje przyjmujemy w Kancelarii Parafialnej.**

**13. 14 Marca 2020 roku – Pielgrzymka do Sanktuarium św. Jana Marii Vianney’a w Mzykach a także Piekars Śląskich i Siewierza. Bliższe informacje na gablotce a także w kancelarii, gdzie można się zapisać.**

**14. W piątek - 27 marca - odbędzie się procesja Drogi Krzyżowej ulicami naszego osiedla.**

**15. Wszystkich narzeczonej, którzy pragną zawrzeć Sakrament Małżeństwa zapraszamy do sali Jana Pawła II na pierwszą naukę przedślubną w czwartek (5.03) o godz. 18.45.**

**16. W przyszłą Niedzielę (8.03) przed kościołem będziemy zbierać ofiary materialne na pomoc dla polskich misjonarzy (Fundusz Misyjny Ad Gentes). Wszystkim składamy Bóg zapłać za pomoc naszym misjonarzom.**


**17. Dziękujemy wszystkim osobom za służbę w naszej wspólnocie. Szczególne podziękowania dla Diakonii Porządkowej oraz wszystkich osób, które sprzątały kościół. W przyszłą sobotę o godz. 7.30 zapraszamy wszystkich chętnych do sprzątania naszego kościoła. Bóg zapłać za wszystkie ofiary materialne składane dzisiaj jako jalmużna postna.**

#### KONTA BANKOWE:

**Na remont kościoła:** Bank Śląski - 42 1050 1214 1000 0023 1548 9068  
z tytułem wpłaty - „na cele kultu religijnego”

**Na budowę cmentarza:** PKO - 74 1020 2313 0000 3102 0189 6703  
z tytułem wpłaty - „budowa cmentarza”

Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża św. i Matki Bożej Uzdrawienia Chorych,  
40-877 Katowice, ul. Mieszka I 6, tel. (32) 254 74 00

Strona www i facebook  : [parafiatd.archidiecezja.katowice.pl](https://www.facebook.com/parafiatd.archidiecezja.katowice.pl)

Wyszukiwanie zmarłych na cmentarzu: [katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com](http://katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com)

## PORZĄDEK NABOŻEŃSTW (02 - 08 MARZEC 2020)

### PONIEDZIAŁEK (02.03.2020 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za dusze w czyśćcu cierpiące (intencje ze skarbonki)  
2/za ++ Irenę i Janusza Krawczaków  
7.30 - *Różaniec*  
18.00 1/za + męża Kazimierza, ++ rodziców: Annę i Antoniego, ++ teściów: Helenę i Stefana ++ brata Mariana i siostrę Celinę oraz ++ z pokrewieństwa  
2/za + Irenę Pruchnik w 30 dniu po śm.

### WTOREK (03.03.2020 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za ++ rodz.: Zofię i Józefa Wilków, + męża Józefa Dudę i ++ dziadków: Froń i Wilk  
2/intencja wolna  
7.30 - *Różaniec*  
18.00 1/za + Jarosława Zawistowskiego w 2 r. śm. i ++ rodziców  
2/za + wnuczkę Justynkę w 6 r. śm. prosząc dla niej o radość nieba  
3/za + męża Jana Ptaka, ++ rodziców: Marię i Antoniego Gołygowskich  
18.45 - **Modlitwa Uwielbienia**

### ŚRODA (04.03.2020 r.) - ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA

- 7.00 1/za + ojca Huberta i + matkę Halinę, ++ dziad.: Gertrudę i Pawła oraz Barbarę i Jana  
2/za + Kazimierza i ++ z rodziny  
7.30 - *Różaniec*  
17.30 - **Nabożeństwo do MB Uzdrowienia Chorych**  
18.00 1/za + brata Zygmunta Barczyka w 6 r. śm.  
2/za + s. Władysława Bryl w 35 r. śm. ++ z rodz.: Wróblów, Majewskich, Kukuczaków  
3/za + Zdzisława Kubackiego w kol. r. śm. (od żony, córki i syna z rodzinami)

### CZWARTEK (05.03.2020 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 - za + Irenę Matulę w 1 r. śm.  
7.30 - *Różaniec*  
7.30 - **17.30 Adoracja Najświętszego Sakramentu**  
12.00 - **o nowe powołania kapłańskie i zakonne z naszej parafii**  
17.30 - **Nabożeństwo w intencji nowych powołań kapłańskich i zakonnych**  
18.00 1/w intencji służby lit.: lektorów, ministrantów, szafarzy, zakrystianów, organizatorów i panów pełniących posługę kolektowania, Bractwa Adoracji i ich rodzin  
2/za + Adriana Pytkiewicza we wspomnienie urodzin  
3/za + męża Stefana Stolarza w 2 r. śm. oraz ++ rodziców z obu stron, z prośbą o radość życia wiecznego

### PIĄTEK (06.03.2020 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za + Marię Żmuda  
2/intencja wolna  
7.30 - *Różaniec*  
16.30 - **Msza św. szkolna:** za ++ z rodziny Wolańskich  
**Homilia:** *Jestem uczciwy wobec innych (Przykazanie VII)*  
17.15 - **Droga Krzyżowa**  
18.00 1/do NSPJ w intencjach wszystkich rodzin  
2/za + Zofię Błachut w 1 r. śm.  
**Homilia:** *Chrystus najpełniej działa w celu przemiany człowieka w Eucharystii*

### SOBOTA (07.03.2020 r.) - Dzień powszedni

- 6.40 - *Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP*  
7.00 1/w intencji **czcicieli Niepokalanego Serca Najświętszej Maryi Panny**  
2/za + Irenę Pruchnik (od siostry Adeli Mogudy)  
16.00 - **Msza św. Chrzstów:** Rowe Anthony, Lotycz Miłosz, Czerniak Iga oraz w **I rocz. sakr. Chrztu:** Staroń Filip, Kłosińska Zuzanna  
17.00 - **Wystawienie Najświętszego Sakramentu**  
18.00 1/za + Irenę Kizior w kol. r. śm. oraz ++ rodziców z obu stron  
2/w intencji Reginy i Jana Wojtalów z ok. 55 r. śl. z podziękowaniem za odebrane łaski, z prośbą o zdrowie dla małżonków i rodziny (Te Deum)

### NIEDZIELA (08.03.2020 r.) - II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

- 7.30 - w intencji Marka Curyło w kol. r. ur. dziękując Bogu za dar życia i otrzymane łaski, prosząc o Boże błog. i opiekę MB oraz dary Ducha Św.  
9.30 - w intencji Marii i Alfreda Siewior z ok. 55 r. śl. z podziękowaniem za otrzymane łaski, prosząc Boga i Matkę Najświętszą o dalszą opiekę i zdrowie (Te Deum)  
11.00 - w intencji Wojtusia w 1 r. sakr. Chrztu, z prośbą o opiekę Anioła stróża oraz Boże błog. dla niego, siostry Alusi i rodziców  
12.30 - do Miłosierdzia Bożego za wstawiennictwem MB Uzdrowienia Chorych w intencji Kazimierza Biedrzyckiego, z ok. 70 r. ur. z podzięk. za otrzymane łaski z prośbą o zdrowie, dary Ducha św. i Boże błog. dla solenizanta i całej rodziny (Te Deum)  
16.15 - **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym**  
17.00 - w intencji Ludmiły z ok. 85 r. ur., z podziękowaniem za dotychczasowe łaski, z prośbą o Boże błog. dla niej i całej rodziny (Te Deum)  
20.00 - za ++ rodziców: Józefę i Nikodema Wiesiołków oraz Józefę i Pawła Jędraków

**Codziennie Koronka do Miłosierdzia Bożego o godz. 15.00**

### OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE (1 marca 2020)

1. W dzisiejszą niedzielę obchodzimy **Niedzielę Trzeźwości**. Przy wyjściu z kościoła znajduje się Parafialna Księga Trzeźwości. Prosimy o wpisywanie w niej swoich postanowień abstynenckich.
2. **Zachęcamy wszystkich do udziału w tradycyjnych nabożeństwach wielkopostnych.** W piątki o godz. 17.15 odprawiamy **Drogę Krzyżową**, polecając Bogu dusze naszych zmarłych. Wypominki za zmarłych przynosimy do zakrystii 20 minut przed nabożeństwem. W niedzielę o godz. 16.15 zapraszamy na **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym**.
3. W czasie Wielkiego Postu w kościele są przygotowane **kosze, do których można składać żywność o dłuższym terminie ważności** np. cukier, mąka, konserwy itp. Żywność przekażemy biednym.
4. Podobnie jak przed rokiem, zachęcamy do zaopatrzenia się w „**Zdrapkę wielkopostną**”. Dzięki niej każdy może głębiej i owocniej przeżyć Wielki Post, wypełniając codziennie inne zadanie. Ta forma wielu ludziom pomogła na nowo odkryć sens postanowień czy uczynków pokutnych, które przestają być banalne i sztampowe. Zdrapki są dostępne na stoliku przy tablicy ogłoszeń w cenie 2,5 zł.
5. W **poniedziałek o godz. 16.30** odbędzie się spotkanie Zespołu Charytatywnego.

## Migawki z życia naszej parafii

**18.02.** – O godz. 18.45 rozpoczęła się wieczorna modlitwa przed Najświętszym Sakramentem, której tematem była „Zdrada”. Ks. Dawid przygotował pod rozważkę fragment Ewangelii (Łk 22, 54-62). Ile razy z obawy, lęku nie przyznałem się do Chrystusa? Ile razy się Go wyparłem, wyrzuciłem ze swojego życia? Ile razy Go zdradziłem przez swoje grzechy? Ile razy...? A Jezus skatowany za moje grzechy spogląda na mnie miłosiernym, pełnym miłości wzrokiem. Niech Wielki Post pomoże nam na nowo odkryć i zatopić się w spojrzeniu Jezusa.

**19.02.** – O godz. 18.45 w salce nr 2 odbyło się comiesięczne spotkanie grupy KIK. Tematem spotkania były „Konsekwencje schizmy Marcina Lutra”. Ks. Artur przedstawił Lutra jako skromnego syna Kościoła, który powstaje, aby obalić imperium zła, czyli Kościół rzymskokatolicki. Kilka lat po zerwaniu przez Lutra z Kościołem katolickim rewolucyjny impet, do którego wyzwolenia się przyczynił, skończył się masowym (i krwawym) powstaniem ludowym, które nazywa się niemiecką wojną chłopską. Początkowe stanowisko Lutra było: wezwanie do pokoju, późniejsze – wezwanie do masakry. Ciemniejszą stroną działalności Lutra był stosunek do Żydów. Początkowo ich bronił, później wzywał do ich masakry i unicestwienia. Idee Lutra miały wpływ na szerzenie się później niemieckiego antysemityzmu i powstanie nazizmu. W efekcie Luter stając się coraz mniej katolikiem, stawał się jednocześnie coraz mniej chrześcijaninem. Czy protestantyzm zatem ma powody uważać Lutra za świętego? Spotkanie zakończono dyskusją na w/w tematy **AP**

**21.02.** – O godz. 18.00 podczas Mszy św. ks. Leszek głosząc homilię nawiązał do tematu: „Eucharystia uczy oczekiwania na dzień, gdy zmartwychwstaniemy

jak On”. Ks. Leszek zwrócił uwagę, że każdy nasz upadek pod ciężarem grzechu, to nasza „śmierć”. Jednak Jezus w swym miłosierdziu pragnie nas podnieść, byśmy zmartwychwstali. W tym zmartwychwstaniu ma nam pomóc każda Eucharystia, w której możemy tego oświadczyć.

**22.02.** – O godz. 10.00 podczas warsztatów Bożych dzieci kończyły swoje walentynkowe plakaty. Również w tym dniu o godz. 19.00 rozpoczęło się nabożeństwo do Św. Rity. Nabożeństwo poprowadził O. Andrzej Korda wraz z ks. Proboszczem. Koronka do Św. Rity przeplatana był prośbami i podziękowaniami. Na zakończenie poświęcone zostały różce oraz wierni mogli ucałować relikwie Świętej.

Bożena S.

## BRACTWO ADORACJI NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU

Tomasz Merton napisał „Nikt z nas nie jest samotną wyspą”.

Członkowie Bractwa Adoracji Najświętszego Sakramentu pragną, aby tej samotności nie odczuwał sam Pan Jezus ukryty w Najświętszym Sakramencie. Dlatego też każdego dnia od rana do wieczora na zmiany trwają przy Jezusie. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do włączenia się w nasze Bractwo.

**Nasze spotkania formacyjne rozpoczynamy Mszą świętą w każdy pierwszy czwartek miesiąca o godz.**

**18.00. Po Mszy zapraszamy na spotkanie informacyjno - formacyjne do salki.**



## I Tydzień Wielkiego Postu

Po długim okresie karnawału rozpoczyna się Wielki Post - czas fioletowy, wyciszony, pełen zadumy, refleksji i pytań. W Środę Popielcową wierni bardzo licznie uczestniczą w liturgii, często w kościele jest nawet więcej osób niż na niedzielnej Eucharystii.

Może to kwestia pragnienia przemiany życia i rozpoczęcia czegoś na nowo? Na ogół okresy liturgiczne zaczynają się w niedzielę. Rozpoczęcie Wielkiego Postu właśnie w środę jest bardzo wymowne. Nasze postanowienia i ważne zmiany w życiu często zaczynamy realizować w szczególnym dniu np.: od pierwszego

dnia roku, od początku miesiąca albo przynajmniej od poniedziałku. Tymczasem Popielec pokazuje, że każdy dzień jest dobry, żeby wrócić do Boga. Kiedy potkniemy się i zgrzeszymy to nie musimy czekać na jakiś konkretny dzień, tylko już następnego możemy wrócić na właściwą ścieżkę. "Nawracajcie się i wiercie w ewangelię" albo "Prochem jesteś i w proch się obrócisz". Słowa te prowadzą nas do bardzo ważnej prawdy – ciągle musimy się nawracać. Świadomość tego, że jesteśmy z prochu ma nam przypominać o kruchości ziemskiego życia i o tym, że jesteśmy powołani do życia w niebie. Posypanie głów popiołem jest wezwaniem do pokuty i nawrócenia. Środowy popiół pokazuje także krótkotrwałość naszych postanowień. Pochodzi on z palm poświęconych w Niedzielę Palmową poprzedniego roku. Gałązki oliwne były rzucane przed wjeżdżającego triumfalnie do miasta Jezusa, którego kilka dni później ukrzyżo-

wano. Tyle są warte nasze dobre chęci - tyle co gałązka oliwna z Jerozolimy czy popiół z palmy wielkanocnej. Dlatego każdego dnia potrzebujemy nawrócenia. Wspomóc nas może prawdziwy post, który wiąże się z odmawianiem sobie czegoś, co bardzo lubimy. W tym okresie możemy zrezygnować z różnych przyjemności, a zaoszczędzone

w ten sposób środki przeznaczyć na jałmużnę. Możemy też ograniczyć czas, który poświęcamy na rzeczy, które zbyt mocno pochłaniają naszą uwagę i poświęcić go bliskim. We wszystkich postanowieniach wielkopostnych starajmy się bardziej poznać Chrystusa, zbliżyć się do Niego, zrozumieć Jego rolę w swoim życiu. Poprzez wyrzeczenia, posty, wstrzeżność od rzeczy do-

czesnych, zrobimy wolne miejsca i wpuścimy do swojego serca Boga. Jest kilka ważnych działań, które dobrze przygotowują nas na Zmartwychwstanie Pana Jezusa. Przejdź kiedyś sam Drogę krzyżową i zauważ przy której stacji spotkasz siebie. Wybierz się na Gorzkie Żale. Naucz się być lepszym człowiekiem. Zrób porządnie rachunek sumienia. Oceń prawdziwie, jaki jesteś. Na ten widok się rozplaczesz i to właśnie będzie prawdziwy żal za grzechy. Przeczytaj fragment Pisma Świętego i posłuchaj, co mówi do Ciebie Bóg. Wtedy zrodzi się Twoja najpiękniejsza modlitwa. Okres Wielkiego Postu jest okazją do zatrzymania i zastanowienia czy idziemy w dobrym kierunku. Może się okazać, że zabłądziliśmy albo, że wykonaliśmy mnóstwo czasochłonnej, ale niepotrzebnej pracy. To zatrzymanie wielkopostne jest okazją do odnalezienia drogi i nabrania sił do dalszej podróży życia, którego ukoronowaniem będzie Zbawienie.

## Wielki Post

uwrażliwić się na samego siebie!



Wielki Post jest próbą odwagi stanięcia przed własną pustką, aby w Wielką Noc doświadczyć pełni życia.

## „Nie wystarczy pokochać, trzeba jeszcze wziąć tę miłość w ręce i przenieść ją przez całe życie” (K.I.Gałczyński)

Duszpasterstwo Małżeństw (DM) to wspólnota małżeństw sakramentalnych związanych z naszą Parafią, które spotykają się, aby świadomie budować relację z Bogiem, a przez Niego umacniać swoją więź. W ten sposób pielęgnujemy Sakrament Małżeństwa oraz odpowiadamy na wezwanie do odpowiedzialności za uświęcenie i zbawienie współmałżonka.

Spotykamy się dwa razy w miesiącu by wspólnie odkrywać bogactwo Sakramentu Małżeństwa, a nasze spotkania mają dwojaki charakter. W drugi piątek miesiąca najważniejsza jest Eucharystia, po której świętujemy urodziny, imieniny, rocznice ślubu. W czwarty piątek miesiąca spotkanie ma charakter formacyjny. Wstęp stanowi krótki film lub konferencja, po których prowadzimy dyskusję. Rozmawiamy zarówno o problemach i radościach małżeńskich jak i o dylematach współczesnego chrześcijanina. Spotkanie formacyjne to rozważania prowadzone w kontekście nauki Kościoła nad znaczeniem rozmowy, wzajemnego wsparcia, okazywania wdzięczności czy dzielenia obowiązków. Małżonkowie mają okazję do zadania sobie pytań, które umykają w codziennej rutynie: Jak okazywać swoją miłość? Jak budować fundamenty mocnego małżeństwa?

Wielkim darem jest obecność na naszych spotkaniach kapłana, aktualnie nad ich przebiegiem czuwa ks. Marek Wachowiak. W naszej formacji bardzo ważne są wyjazdy, zwłaszcza trzydniowe rekolekcje przygotowywane przez ks. Marka. W ubiegłym roku przeżywalismy je na Szczytniku, u gościnnych Misjonarzy Świętej Rodziny. Czas rekolekcji to szczególnie czas zawiązywania i umacniania wspólnoty; bez pośpiechu, bez spraw, które trzeba „koniecznie, natychmiast” załatwić. To czas Eucharystii, mo-

dlitwy, śpiewu, wielbienia Boga za piękno przyrody, a także żartów i opowieści przy stole.

DM działa aktywnie także dla dobra całej Parafii. Od lat pomagamy kapłanom w organizacji i prowadzeniu Festynu Parafialnego. W maju zaprosiliśmy Parafian na pielgrzymkę do Sanktuarium Błogosławionej Karoliny Kózkówny w Zabawie, a w listopadzie do wspólnego świętowania jubileuszu dziesięciolecia istnienia grupy. Największym przedsięwzięciem była jednak organizacja i prowadzenie Kursu Alpha, którego owocem jest przystąpienie do nas dwóch małżeństw.

Duszpasterstwo Małżeństw to wspólnota małżeństw w różnym wieku i z różnym stażem małżeńskim, które wspierają się w sprawach wielkich i małych, poważnych i mniej poważnych. I choć czasami, po trudach całego tygodnia, wolelibyśmy spędzić piątkowy wieczór „nic nie robiąc”, to mobilizujemy się do wyjścia na spotkanie DM, bo tego po prostu potrzebujemy. Dobrze jest spotkać się z Tymi, którym na nas zależy. Dobrze jest modlić się i spędzać czas z ludźmi, którzy wierzą w tego samego Boga, mają zbliżone spojrzenie na małżeństwo, rodzinę, bycie chrześcijaninem we współczesnym świecie. A drobne różnice ubogacają i zmuszają do refleksji.

Serdecznie zapraszamy małżeństwa, które chcą odkryć głębię Sakramentu Małżeństwa, pielęgnować go i rozwijać, które poszukują spotkania w grupie innych małżeństw sakramentalnych, aby pod przewodnictwem kapłana odnaleźć się w codziennej rzeczywistości i umocnić swoją wiarę.

Agnieszka



## Godne przyjmowanie komunii św.



Łaska jakiej dostępujemy, przyjmując Jezusa Eucharystycznego jest tak wielka, że nie jesteśmy sobie tego w stanie do końca uświadomić. Przecież to niewyobrażalne, że sam Bóg, nasz Stwórca, jednoczy się z nami w tym sakramencie, chce wstąpić w nasze słabe, grzeszne ciała i umacniać nas, pocieszać i uświęcać. Czy wierzymy, że w tym małym opłatku, podczas przeistoczenia dokonał się cud? Że stał się on prawdziwym Ciałem Chrystusa? Czy wierzymy, że ma On moc nas uzdrawiać i przemieniać?

Gdyby ta wiara była żywa, tłumy Ignęłyby każdego dnia do Stołu Pańskiego. Tymczasem kolejki do konfesjonałów można zobaczyć jedynie przed świętami. Mimo codziennych dyżurów kapłanów w konfesjonałach, na niedzielnej Eucharystii mnóstwo wiernych siedzi w ławce i nie ma potrzeby przyjąć do serca Pana Jezusa. Jak bardzo boli Boga nasz chłód serca, nasza obojętność.

O żywej relacji z Jezusem świadczy też postawa jaką przyjmujemy podczas przystępowania do Stołu Pańskiego. Jeśli wierzę, że za chwilę wstąpi do mego serca sam Bóg, to chcę przyjąć Go najbardziej godnie, jak tylko niegodny człowiek może to uczynić. Najpierw przepraszam za wszelką moją niedoskonałość i popelnione lekkie grzechy, pamiętam też o zachowaniu postu eucharystycznego.

O szacunku i czci do mego Boga świadczy także mój strój, w jakim przychodzę na Eucharystię, a potem postawa podczas przyjmowania Ciała Pańskiego.

Podchodząc do komunii nie rozglądam się na boki, lecz skupiam się na tym, że za chwilę zjednoczę się z moim Bogiem, ręce mam złożone i chwilę przed przyjęciem Komunii św. klękam na jedno kolano, a jeśli zdrowie mi nie pozwala, wykonuję skłon, by oddać cześć memu Bogu. Są osoby, dla których moment ten jest tak podniosły i czują tak bardzo swą niegodność, że klęczą na obydwie kolana podczas podawania im Ciała Pańskiego. Jest to postawa godna szacunku, a wszystkie trzy, jeśli wiążą się z głęboką czcią i miłością do Jezusa Eucharystycznego, są właściwe.

Odchodząc od ołtarza powinniśmy trwać w jedności z Jezusem, w godnej postawie, ze złożonymi dłońmi, zachowując skupienie, wrócić na swoje miejsce i uwielbić Boga w cichej modlitwie, którą podyktuje nam nasze serce. “Obyśmy pragnęli tego pokarmu, jedynego, który może nas w pełni nasycić! Przyjmujemy go godnie i jak najczęściej!

A.D.

**C  
H  
L  
E  
B  
-  
C  
Z  
A  
S**



z głodującymi dziel chleb;  
ze smutnymi dziel żal;  
z samotnymi dziel czas;  
z bojaźliwymi dziel lęk;  
z wszystkimi dziel miłość.