

# BYĆ bliżej

## Życiodajna woda


10. **Wszystkich narzeczonych, którzy pragną zawrzeć Sakrament Małżeństwa zapraszamy do salki nr 2 na trzecią naukę przedślubną w czwartek (19.03) o godz. 18.45.**
11. **Pragniemy zachęcić do podjęcia Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego**, która jest modlitwą przez 9 m-cy w intencji dziecka, którego życie jest zagrożone w łonie matki. **Uroczyste rozpoczęcie 25 marca, w trakcie Mszy św. o godz. 18.00. Zgłoszenia przyjmujemy dzisiaj po każdej Mszy św. z tyłu kościoła**
12. **W piątek (27.03) odbędzie się procesja Drogi Krzyżowej ulicami naszego osiedla.** Drogę Krzyżową rozpoczniemy w kościele, po wieczornej Eucharystii (ok. godz. 18.45). Przejdziemy: ul. Mieszka I 6 do ronda K. Stryji, następnie ul. Tysiąclecia do ronda Sybiraków, B. Chrobrego do Al. Księżnej Jadwigi Śląskiej aż do kościoła MB Piekarskiej (na Tysiącleciu Górnym). Drogę Krzyżową zakończymy w kościele MB Piekarskiej wspólnym Apelem Maryjnym (ok. godz. 21.00).
13. **W niedzielę (22.03) o godz. 17.00 odprawimy Mszę św. w intencji czcicieli św. Rity, patronki spraw beznadziejnych.** Po Mszy św. Nabożeństwo połączone z obrzędem poświęcenia róż. Do skrzynki przy obrazie św. Rity można składać kartki z wypisanymi prośbami i podziękowaniami, które będą odczytane w czasie nabożeństwa. Po nabożeństwie będzie można ucałować relikwie św. Rity.
14. **W kancelarii Parafialnej można już nabyć cegielki na nasz Parafialny Festyn Radości** pt. „Baw się z nami”, który odbędzie się 11 czerwca 2020 r. Każda cegielka, w cenie 4,50 zł., posiada swój unikatowy numer, który jak co roku zapewni udział w licznych atrakcjach i niespodziankach. Serdecznie zapraszamy do włączenia się w akcję.
15. **Od przyszłej niedzieli (22.03), po każdej Mszy św., w salce nr 1 można nabyć świece „Paschaliki Wielkanocne-Caritas” - dzieło pomocy biednym dzieciom oraz kartki świąteczne.**
16. **Doroczny dzień skupienia dla samorządowców** naszych miast, powiatów i gmin zaplanowano tradycyjnie w sobotę przed Niedzielą Palmową, tj. 4 kwietnia br. Początek o godz. 10, zaś zakończenie ok. godz. 14.00. Szczegóły na stronie Archidiecezji
17. **7 czerwca br. w Warszawie na Placu Piłsudskiego, o godz. 12.00 odbędzie się Beatyfikacja Kardynała Stefana Wyszyńskiego. We wtorki od 17.00 - 18.00** w salce nr 2 nasz Klub Inteligencji Katolickiej zapisuje uczestników na karty wstępu i karty parkingowe oraz wyjazd autokarem.
18. **Dziękujemy wszystkim osobom za służbę w naszej wspólnotcie.** Szczególne podziękowania dla Diakonii Porządkowej oraz wszystkich osób, które sprzątały kościół. W przyszłą sobotę o godz. 7.30 zapraszamy wszystkich chętnych do sprzątania naszego kościoła. **Bóg zapłać za wszystkie ofiary materialne i kopertowe składane dzisiaj na potrzeby naszego kościoła - na prace remontowe - kolejne stacje Drogi Krzyżowej w kościele górnym oraz remont schodów wyjściowych.**

### KONTA BANKOWE:

**Na remont kościoła:** Bank Śląski - 42 1050 1214 1000 0023 1548 9068  
z tytułem wpłaty - „na cele kultu religijnego”

**Na budowę cmentarza:** PKO - 74 1020 2313 0000 3102 0189 6703  
z tytułem wpłaty - „budowa cmentarza”

Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża św. i Matki Bożej Uzdrawienia Chorych,  
40-877 Katowice, ul. Mieszka I 6, tel. (32) 254 74 00

Strona www i facebook  : [parafiatd.archidiecezja.katowice.pl](https://www.facebook.com/parafiatd.archidiecezja.katowice.pl)

Wyszukiwanie zmarłych na cmentarzu: [katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com](https://www.katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com)

Trzeci tydzień Wielkiego Postu rozpoczynamy fragmentem ewangelii św. Jana (J 4,5-42), w którym Jezus spotyka przy studni Samarytanę i kieruje do niej następujące słowa: „Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem wody wytryskującej ku życiu wiecznemu.”

Temat życiodajnej wody poruszony zostaje również w Księdze Wyjścia (Wj 17,3-7), kiedy to Bóg mówi Mojżeszowi co ma zrobić, aby ze skały wytrysnęła woda dla spragnionych Izraelitów. Woda jest symbolem życia, błogosławieństwa, czystości i zaspokojenia podstawowych potrzeb człowieka, ale czym jest „woda żywa”, o której mówił Jezus? To sam Bóg objawiający się swojemu ludowi jako Źródło wieczności. Chrystus umarł za nas, abyśmy mogli żyć wiecznie. Zanurzył nas w prawdziwym oceanie miłości, po którym możemy bezpiecznie dryfować aż po kres naszego ziemskiego życia, chronieni przez sakramenty i sterowani przez Słowo Boże. Wszystko czego pragniemy, czego tak naprawdę nam brakuje tu na ziemi, to prawdziwa, silna więź z Bogiem. Im bliżej Niego jesteśmy, tym bardziej czujemy się szczęśliwi, spełnieni i bezpieczni. On nas uzdrawia, umacnia, oczyszcza z brudu grzechów i przemienia nasze serca ze skamieniałych obojętnością na wrażliwe i przepełnione miłością.

Wielu z nas bezskutecznie szuka pełni szczęścia w karierze, pieniądzu, dobrach materialnych i związkach międzyludzkich. Gonimy za wieloma rzeczami w pośpiechu zapominając o tym, co tak na prawdę jest naszym ukojeniem, naszą „żywą wodą”. Przeznaczmy ten trzeci tydzień Wielkiego Postu na refleksje nad naszym życiem i naszymi priorytetami. Czy Bóg jest u nas na pierwszym miejscu? Czy znajdujemy czas na czytanie Pisma Świętego, codzienną modlitwę, Eucharystię, spowiedź i Adorację? Czy przestrzegamy przykazań czy może żyjemy „po swojemu”? Czy potrafimy wszystko co mamy, czym jesteśmy i na czym nam zależy oddać pod opiekę Bogu, czy może wciąż chodzimy spragnieni i pijemy nie tę wodę co trzeba?

Agnieszka Kołowicz



Wiara jest studnią,  
która nigdy nie wysycha.

## PORZĄDEK NABOŻEŃSTW (16 - 22 MARZEC 2020)

### PONIEDZIAŁEK (16.03.2020 r.) - Dzień powszedni

7.00 1/za + Mariusza Kaszowskiego w 11 r. śm., + żonę Barbarę i + ojca Romana  
2/za + m. Antoniego Narloch w 7 r. śm., ++ matkę Jadwigę i ojca Zdzisława, + Feliksa

7.30 - *Różaniec*

18.00 1/za + męża Mieczysława Drózd w 7 r. śm., + matkę Zofię w 12 r. śm.

oraz ++ ojca Leona, brata Janusza i bratową Halinę

2/za ++ rodz.: Antoniego i Magdaleny Lorenc, ++ brata Antoniego i siostrę Helenę

3/za + Mariana Juzaszek (od żony)

### WTOREK (17.03.2020 r.) - Dzień powszedni

7.00 1/za ++ rodziców: Paulinę i Edmunda oraz ++ z rodziny

2/za + Aleksandrę Ordon w 16 r. śm. (od męża z synami)

7.30 - *Różaniec*

18.00 1/za + Romana Wojtowicza w kol. r. śm., jego ++ rodziców i brata

2/za ++ rodziców: Jana i Agnieszki Stępniewskich, + siostrę Reginę, + męża Stanisława, ++ Janinę i Władysława Gózdź, + brata Józefa, ++ Piotra i Kazimierza Kościak

3/za ++ Zdzisława Juszczyka i Stanisławę Macherską (od Justyny Kopyciak z rodziną)

18.45 - *Modlitwa Uwielbienia*

### ŚRODA (18.03.2020 r.) - Dzień powszedni

7.00 1/za ++ rodziców: Józefa i Gertrudę Jelitko, ++ wnuczkę Justynę i ciotkę

Jadwigę oraz ++ dziadków z obu stron

2/za + męża Andrzeja Grosa w 12 r. śm., + szwagierkę Joannę, ++ teściów:

Apolonię i Piotra oraz ++ ciotce: Gertrudę i Annę Janas

7.30 - *Różaniec*

17.30 - *Nabożeństwo do MB Uzdrawienia Chorych*

18.00 1/za ++ rodziców: Marię i Józefa Kapalów, ++ dziadków: Jadwigę i Wojciecha Kapalów, Julię i Pawła Stronków, + bratanka Arkadiusza i ++ z rodziny Sigmundzik

2/za + męża Macieja w 1 r. śm. (od żony i syna z rodziną)

3/za + Irenę Pruchnik (od chrześnicy Marii z rodziną)

### CZWARTEK (19.03.2020 r.) - UROCZYSTOŚĆ ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NMP

7.00 1/za + męża Romualda Jakubowskiego i ++ rodziców z obu stron

2/w intencji Józefy z okazji imienin, z podziękowaniem za dotychczasowe łaski,

z prośbą o dalszą Bożą opiekę, błog. i zdrowie dla całej rodziny i przyjaciół

7.30 - *Różaniec*

17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*

18.00 1/w intencji ks. Proboszcza Józefa Włoska z ok. ur., dziękując Bogu za dar życia,

prosząc o żywą wiarę, gorącą miłość, wierność lasce powołania i dar zdrowia

2/za + męża Józefa Bonk w 3 r. śm. i ++ z rodziny: Bonk i Królewicz

3/Msza św. młodzieżowa

### PIĄTEK (20.03.2020 r.) - Dzień powszedni

7.00 1/za + Halinę Szepietowską z prośbą o łaskę zbawienia

2/za + Józefę Wiącek we wspomnienie urodzin oraz ++ z rodziny

7.30 - *Różaniec*

17.15 - *Droga Krzyżowa*

18.00 1/w intencji czcicieli Miłosierdzia Bożego

2/za ++ rodziców: Katarzynę i Jana, + męża Henryka Szwajcowskiego, ++ siostry,

braci, bratowe, szwagrow, + Krystynę Włodarczyk oraz ++ Jana i Zbigniewa

3/za ++ mieszkańców z bloku przy ul. Mieszka I 15 oraz ich rodzin (od sąsiadów)

**Homilia: Chrześcijananie są prowadzeni i karmieni przez samego Chrystusa**

### SOBOTA (21.03.2020 r.) - Dzień powszedni

6.40 - *Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP*

7.00 1/w intencji Marii z ok. kol. r. ur., z podziękowaniem za dotychczasowe łaski,

z prośbą o dalsze zdrowie i Bożą opiekę dla solenizantki i rodziny

2/za + żonę Zofię Zdzenczek z prośbą o życie wieczne

3/za + Irenę Pruchnik (od Ewy i Henryka Magudów)

17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*

18.00 1/za ++ rodziców: Irenę i Mieczysława Frączek w kol. r. śm., ++ dziadków

z obu stron, ++ z rodzin: Frączek i Banach oraz dusze w czyśćcu cierpiące

2/za + męża Józefa Deskę, + brata Mariana Grełę, ++ rodz.: Helenę i Izydora Grelów, ++ te-

ściów: Mariannę i Tomasza Desków, ++ Danutę Bachowską i Elżbietę Sędek

### NIEDZIELA (22.03.2020 r.) - IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU - LAETARE

7.30 - za + Stanisława Kopyciaka w 30 dniu po śm. (od żony)

9.30 - za + ojca Michała w 9 r. śm. i + matkę Krystynę

11.00 - za + Teresę Silarską z prośbą o radość życia wiecznego (od rodziny Rutka i Pacuła)

12.30 - za ++ dziadków: Helenę i Józefa Kwitek oraz Helenę i Henryka Rusin

16.15 - *Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym*

17.00 - *w intencji czcicieli Św. Rity*

18.00 - *Nabożeństwo do św. Rity z poświęceniem róż*

20.00 - za + Urszulę Tokarz (od sąsiadów z bloku przy ul. Tysiąclecia 33)

**Codziennie Koronka do Miłosierdzia Bożego o godz. 15.00**

### OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE (15 marca 2020)

1. **Zachęcamy wszystkich do udziału w tradycyjnych nabożeństwach wielkopostnych.** W piątki o godz. 17.15 odprawiamy **Drogę Krzyżową**, polecając Bogu dusze naszych zmarłych. Wypominki za zmarłych przynosimy do zakrystii 20 minut przed nabożeństwem. W niedziele o godz. 16.1 zapraszamy na **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym.**

2. W czasie Wielkiego Postu w kościele są przygotowane **kosze, do których można składać żywność o dłuższym terminie ważności** np. cukier, mąka, konserwy itp. Żywność przekazemy biednym.

3. **W czwartek (19.03)** swoje urodziny obchodzi ks. proboszcz Józef Włosek. Zapraszamy na Mszę św. w intencji solenizanta, którą odprawimy o godz. 18.00.

4. **Młodzież** naszej parafii zapraszamy w czwartek (19.03) o godz. 18.00 na **Mszę św. młodzieżową.**

5. **W piątek** (III piątek miesiąca) zapraszamy na Mszę św. w intencji czcicieli Miłosierdzia Bożego, którą odprawimy o godz. 18.00. Podczas Eucharystii rozważymy homilię nt. *Chrześcijananie są prowadzeni i karmieni przez samego Chrystusa.* Po Mszy św. będzie można ucałować relikwie św. Faustyny.

6. **Psycholog** dyżuruje w piątek od godz. 17.00-18.00 w pokoju obok kancelarii parafialnej.

7. **Warsztaty Boże dla dzieci w sobotę od godz. 10.00 – 11.00 w salce nr 2.**

8. **Do czwerca są jeszcze wolne pojedyncze intencje mszalne. Intencje przyjmujemy w Kancelarii Parafialnej.**

9. **W przyszłą niedzielę (22.03) kolekta** na potrzeby archidiecezji.

nował modlitwę w ciszy przed Najświętszym Sakramentem. To właśnie w ciszy możemy doświadczyć Boga, który przemawia do nas. Czy znajdujemy takie chwile, by pobyc z Jezusem w ciszy i wsłuchiwać się w Jego głos? Może warto o tym pomyśleć w Wielkim Poście. Cicha adoracja zakończyła się modlitwą Św. Ignacego Loyoli „Duszo Chrystusowa, uświęć mnie”

**04.03.** – O godz. 18.45 rozpoczęło się nabożeństwo do MB Uzdrawienia Chorych z błogosławieństwem lourdzkim.

**05.03.** - O godz. 19.45 w salce nr 1 odbyło się spotkanie Bractwa Adoracji Najświętszego Sakramentu. Ks. Artur podjął tematykę: „Obecności Jezusa w Eucharystii”. Zwrócił uwagę na materię występującą w sakramentach (Sakrament Chrztu – woda i olej św.; Sakrament Pokuty – szczere wyznanie grzechów; Sakrament Eucharystii – woda, wino i chleb eucharystyczny; Sakrament Małżeństwa – obrączki; Sakrament Kapłaństwa – wkładanie rąk oraz dotykane się naczyń świętych, co oznacza władzę nad rzeczami świętymi; Sakrament Namaszczenia Chorych – olej św., oraz Wiatyk udzielany w zagrożeniu

życia – Komunia Św.). Ks. Artur zwrócił także uwagę, że aby zrozumieć, czym jest Eucharystia, należy zrozumieć, czym było pierwsze rozmożenie chleba przez Jezusa oraz czym jest Pascha i Ostatnia Wieczerza. Podkreślił również, że podczas Eucharystii dokonuje się ucieleśnienie Jezusa. Zachęcił wszystkich do przeczytania Ewangelii wg Św. Jana, rozdział 6.

**06.03.** - O godz. 17.15 rozpoczęła się Droga Krzyżowa. Rozważania do poszczególnych Stacji przygotował ks. Marek, natomiast odczytane były przez małżonków należących do Duszpasterstwa Małżeństw.

O godz. 18.00 została odprawiona Msza św. w intencji wszystkich rodzin. Podczas homilii został rozważony temat: „Chrystus najlepiej działa w celu przemiany człowieka w Eucharystii” Ks. Dawid podkreślił, że przemiana człowieka może dokonać się tylko wtedy, gdy sami z własnej woli wyrazimy chęć przemiany. Może nam w tym pomóc post eucharystyczny, pragnienie dobrego przeżycia Eucharystii oraz trwanie w łasce uświęcającej. Ks. Dawid przytoczył cytaty Świętych, by uzmysłowić nam, czym jest Eucharystia („Świat mógłby istnieć bez słońca, lecz nie mógłby istnieć bez Eucharystii” Św. O. Pio, „Wszystkie dobre uczynki razem wzięte nie są warte jednej Mszy św.” Św. Jan Maria Vianney, „Niebiosa się otwierają i rzesze aniołów zstępują, by wziąć udział w Świętej Ofierze” Św. Grzegorz Wielki). Ks. Dawid zachęcił, abyśmy nieustannie odczuwali głód eucharystyczny i rozbudza- li w sobie pragnienie przemiany.

**07.03.** - O godz. 10.00 dzieci spotkały się z ks. Leszkiem na zajęciach w ramach warsztatów Bożych. Ks. Leszek zaskakuje pomysłami i niespodziankami. Dlatego drodzy rodzice i dziadkowie przyprowadźcie swoje pociechy, aby mogły wśród swoich rówieśników i pod bacznym okiem wspaniałego opiekuna rozwijać swoje pasje i zainteresowania, a poprzez wspólne działanie zbliżyć się do Pana Boga i coraz bardziej Go poznawać.

Bożena S.

## Czym jest Duchowa Adopcja?

Pełna nazwa tego pięknego dzieła brzmi: **Duchowa Adopcja Dziecka Poczętego Zagrożonego Zagładą**. Nie jest to więc adopcja prawna dziecka po urodzeniu, pozbawionego opieki rodzicielskiej, ale adopcja duchowa dziecka poczętego, zagrożonego zabięciem w łonie matki. Jest osobistą modlitwą jednej osoby o ocalenie życia dziecka wybranego przez Boga. Nie znamy płci dziecka, ani też jego narodowości. Nie ulega jednak wątpliwości, że w niebie się tego dowiemy, Modlitwa trwa przez 9 miesięcy (okres wzrostu dziecka w łonie matki). Od 25.03 do 25.12 (Boże Narodzenie). Polega na odmawianiu każdego dnia zaledwie jednej dziesiątki różańca świętego oraz krótkiej modlitwy.

Duchowa Adopcja dziecka poczętego jest uczynkiem miłosierdzia.

To coś wielkiego w oczach Bożych i nie pozostanie bez nagrody wiecznej. Człowiek wiary musi stać po stronie życia i bronić szczególnie tych najbardziej niewinnych oraz bezbronnych osób. Sam Dobry i miłosierny Bóg jest wdzięczny każdemu, kto staje do walki po stronie poczętego życia. Jest przeciw jego Dawcą.

Osobiście adoptowałam już duchowo 16 maluszków i mogę zaświadczyć, że dzieło duchowej adopcji przynosi takie owoce, których nie sposób nie zauważyć w codziennym życiu: Pokój serca, radość, otwartość na przyjmowanie miłości i obdarowywanie nią innych, a przede wszystkim dojrzenie do macierzyństwa i ojcostwa (dotyczy to również tak potrzebnego w tym świecie, przeżywania duchowego rodzicielstwa przez Siostry Zakonne i Kapłanów). Dzieło duchowej adopcji scala i buduje jedność w rodzinie. Jest bowiem zachętą do wspólnej, codziennej modlitwy. Uczy także odpowiedzialności za drugiego człowieka oraz rozsiewa cywilizację miłości, czyli central-

ny punkt nauczania Ojca Świętego Jana Pawła II.

Wszystkich ludzi dobrej woli zachęcamy zatem do podjęcia wielkiego dzieła duchowej adopcji!

Będzie to możliwe **dnia 25.03 w Uroczystość Zwiastowania Najświętszej Maryi Pannie**, podczas Eucharystii o godz. 18.00 (prosimy o zabranie świecy z okapnikiem).

Warto nadmienić, że jeśli ktoś w tym dniu nie może uczestniczyć w Eucharystii, a nosi w sercu pragnienie przystąpienia do duchowej adopcji, może to uczynić w dowolnym miejscu (kaplica, kościół, a nawet mieszkanie), przyrzekając przed Bogiem, że od tego dnia przez kolejne 9 miesięcy będzie modlił się w intencji dziecka poczętego, które On sam wybierze dla mnie. *(Dla użytkowników smartfonów przydatna może być informacja o darmowej aplikacji adoptuj życie, gdzie każdego dnia możemy obserwować rozwój swojego duchowo adoptowanego Dzieciątka)*

## Do kiedy należy odprawić zadaną pokutę?

Aby odpowiedzieć na to pytanie należy zastanowić się nad sensem zadawanej na spowiedzi pokuty za grzechy. Chodzi o uświadomienie sobie ogromu Bożego Miłosierdzia wobec nas - grzeszników i wzbudzenie autentycznego żalu w sercu. Czymże jest odmówienie zadanej modlitwy w porównaniu do odpuszczenia ogromu naszych grzechów? Niczym, dlatego każdy, kto poważnie podchodzi do Sakramentu Spowiedzi i Pojednania, powinien odprawić zadaną pokutę najszybciej jak to możliwe. Oczywiście, nie znaczy to, że spowiedź będzie nieważna, jeśli nie zrobi się tego od razu, jednakże odwlekanie jej w czasie porównać można do zwlekania z marną i zupełnie

### P o m ó ż !



Stan zdrowia Eweliny po ostatniej operacji biodra pogorszył się. Nastąpiła asymetria tułowia, doszło do rotacji żeber. Obecny stan doprowadza do przesunięcia narządów wewnętrznych co powoduje straszny

ból. Jedyne ratunek to operacja w Niemczech. Możemy pomóc wpłacając dowolną kwotę na Fundację Podaruj Nadzieję. Nr konta: **MBank 88 1140 2004 0000 3602 7572 4856**. Tytuł przelewu „**Darowizna na rehabilitację i ochronę zdrowia dla Eweliny Gondko**”

nieadekwatną zapłatą za jakieś bardzo wartościowe dobro, za ogromną przysługę. Pamiętajmy o tym, że Sakrament Pokuty i Pojednania jest najprawdziwszym i najcenniejszym skarbem dla naszych dusz, a odpuszczenie nam naszych licznych grzechów - cudownym aktem Bożego miłosierdzia. Doceniajmy ten piękny dar jakim obdarza nas nasz hojny Ojciec i wypełniamy zadaną pokutę najszybciej jak to możliwe pamiętając, że zlekceważenie jej jest grzechem, z którego należy się wyspowiadać przy najbliższej spowiedzi.

Agnieszka Kołowicz

## O czynnym uczestnictwie we Mszy Świętej.

Każda Msza Święta jest bardzo ważnym wydarzeniem, naszym prawdziwym spotkaniem z Bogiem - Królem Świata i Wszechświata. To czas arcyważny dla naszych serc i dusz, który powinniśmy doceniać i traktować z należyty szacunkiem.

Czynny udział w Eucharystii poprzez odpowiadanie na wezwania kapłana, wspólne odmawianie modlitw i śpiewanie pieśni pokazuje Bogu, że spotkanie i budowanie relacji z Nim jest dla nas ważne. Problem ze skupieniem na mszy jest dowodem na to, że nasza głowa jest zajęta innymi sprawami i że nasza relacja z Chrystusem jest zaniedbana. Walka z natłokiem myśli jest trudna i nierzadko przypomina walkę z wiatrakami. Są pewne warunki, których spełnienie sprzyja skupieniu i czynnemu uczestnictwu w Eucharystii. Najważniejsze z nich to ciągle nawracanie się, czyli stawanie po stronie Chrystusa Pana, uznanie Go najważniejszą osobą w naszym życiu, odrzucenie zła, grzechu i wybranie dobra. Spowiedź ma tutaj kluczowe znaczenie. Im więcej grzechów mamy na sumieniu, tym trudniej nam aktywnie uczestniczyć we Mszy Świętej. Pomocne okazuje się również unikanie pośpiechu i przyjsię do ko-

ścioła kilka minut wcześniej, aby w ciszy i skupieniu przygotować się na czynny udział w spotkaniu z Bogiem. Aby bardziej zaangażować się i docenić Eucharystię warto zapoznać się z treścią objawień boliwijskiej mistyczki Cataliny Rivas, której Matka Boża objawiła krok po kroku tajemnice Mszy Świętej.

Agnieszka Kołowicz

## Do ust, czy na rękę? Czyli jak godnie przyjmować Ciało Chrystusa?

Kościół od samego początku był świadom, że Eucharystia jest źródłem i zarazem szczytem całego życia chrześcijańskiego (Lumen Gentium, 11). Dlatego podchodzi do niej z największym szacunkiem. Troszczy się o poprawne nauczanie dotyczące Eucharystii oraz pragnie, by wierni coraz bardziej świadomie i owocnie w niej uczestniczyli.

Konferencja Episkopatu Polski przyjęła Instrukcję dla Kościoła w Polsce, dotyczącą udziału i postaw wiernych we Mszy świętej. Warto przybliżyć kilka kwestii związanych ze sposobami przyjmowania Komunii świętej.

**Po pierwsze**, w przyjmowaniu Komunii świętej najistotniejsza jest wewnętrzna dyspozycja człowieka. Każdy z nas powinien podchodzić do ołtarza z sercem wolnym od grzechu ciężkiego, wypełnionym wiarą, miłością i pragnieniem całkowitego zjednoczenia się ze Zbawicielem.

**Po drugie**, każdy, kto zamierza przystąpić do Komunii świętej, jest zobowiązany do zachowania postu przynajmniej godzinę przed przyjęciem Ciała Pańskiego.

Choć obecny Kodeks Prawa Kanonicznego nic nie mówi na temat czasu postu dla chorych czy osób w podeszłym wieku, zaleca się, aby dla tych osób był to choćby jeden kwadrans (por. Immensae caritatis, 3).

Podchodząc do Komunii świętej należy także pamiętać o odpowiedniej posta-

wie ciała. Przepisy liturgiczne mówią o dwojakiej: **kłęczącej bądź stojącej**. W Polsce dozwolone są obydwie.

Ci jednak, którzy przystępują do ołtarza Ciała Pańskiego stojąc, powinni przed przyjęciem Komunii świętej przyklęknąć na jedno kolano lub - jeśli nie mogą - przynajmniej wykonać skłon. Biskupi zalecają procesyjne podchodzenie do Stołu Pańskiego, gdyż wyraża ono lepiej istotę Eucharystii - pokarmu, który umacnia człowieka na drodze do wieczności (por. Instrukcja KEP, 38). Przystępowanie do Komunii Świętej ma odbywać się w sposób pobożny, godny oraz spokojny.

Najstarszą praktyką udzielania Komunii świętej jest podawanie jej na rękę. Istniała ona w Kościele do ok. VIII wieku (zob. Ordo Romanus, I). Gest ten został przejęty z obrzędów wieczerzy paschalnej. Posłużył się nim Chrystus, gdy podczas Ostatniej Wieczerzy podał Apostołom swe eucharystyczne Ciało do rąk (zob. Łk 22,19). O tej formie Komunii świętej mówią nam pisma Ojców Kościoła, które świadczą jednocześnie o głębokiej czci i wielkiej miłości względem Najświętszego Sakramentu. Św. Augustyn - jeden z największych teologów i duszpasterzy - zalecał, aby nikt z wiernych nie spożywał Ciała Pańskiego bez uprzedniej jego adoracji.

Młodszy, choć bardziej rozpowszechnionym sposobem, jest przyjmowanie Komunii świętej do ust. Około IX wieku stał się on powszechną praktyką. Kościół uznaje go także za praktykę starożytną i czcigodną (por. Memoriale Domini). Okres, w którym zostało wprowadzone przyjmowanie Komunii świętej wprost do ust, z jednej strony odznaczał się wielkim szacunkiem do Najświętszego Sakramentu, z drugiej natomiast - przeświadczeniem o ludzkiej niegodności, aby go przyjmować. Znalazło to swój wyraz w nowych elementach wprowadzonych w tym okresie do obrzędów Komunii świę-

tej, takich jak: postawa kłęcząca ( XIV wiek) albo wyznanie setnika: Panie nie jestem godzien ( X wiek)

Dnia 9 marca 2005 roku księży biskupi zgromadzeni na zebraniu plenarnym jednogłośnie przyjęli, że **w Polsce Komunii Świętej udziela się przez podanie Hostii wprost do ust**. (Jeśli jednak wierny poprosi, gestem wyciągniętej dłoni, o Komunię Świętą na rękę, można mu Jej w taki sposób udzielić. (Instrukcja KEP, 5). **Konieczne jest wtedy spożycie Ciała Chrystusa bezpośrednio po Jej otrzymaniu, przy ołtarzu, na oczach kapłana. Ten sposób udzielania Komunii świętej wymaga jednak od wiernych zdecydowanie większej ostrożności i uwagi**. Na zakończenie, warto podkreślić, że błędem byłoby przeciwstawianie jednego sposobu przyjmowania Komunii Świętej drugiemu, twierdząc, że jeden z nich jest lepszy. Oba mogą współistnieć obok siebie, jak to ma już miejsce w wielu krajach. Zgoda na możliwość przyjmowania Komunii świętej na rękę nie zmienia faktu, że **Episkopat Polski** (zob. Instrukcja KEP, 40) **uznał, iż podstawowym sposobem pozostaje przyjmowanie Komunii Świętej wprost do ust. Dobry Boże spraw prosimy, aby Duch Święty zjednoczył nas wszystkich przyjmujących Ciało i Krew Chrystusa. Amen.**

Agata

## Migawki z życia naszej parafii

**01.03.** - O godz.16.15 rozpoczęły się pierwsze w tym rok Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym ks. Dawida. Nabożeństwo to jedno z narzędzi, które ma nam pomóc w przeżywaniu Wielkiego Postu. Uczestnicząc w Gorzkich Żalach jednoczymy się z cierpiącym Panem. To śpiewane rozważanie o Męce Pańskiej jest jednocześnie modlitwą i prośbą o nawrócenie osobiste i całego świata.

**03.03.** - O godz.19.45 rozpoczęła się modlitwa wieczorna. Ks. Dawid zapropo