


kościola i zakup nowych ławek.

4. Prawnik dyżuruje we wtorek od godz. 17.00-18.00 w pokoju obok kancelarii parafialnej.
5. **W czwartek (27.01)**, o godz. 18.00 odprawimy Mszę św. w intencji **członków Żywego Różańca oraz Apostolstwa Dobrej Śmierci**. Po Mszy św. odbędzie się spotkanie Żywego Różańca i Apostolstwa Dobrej Śmierci. O godz. 17.30 nabożeństwo do Matki Bożej Patronki Dobrej Śmierci, na które zapraszają członkowie Apostolstwa Dobrej Śmierci.
6. Kancelaria Parafialna przyjmuje intencje mszalne **na cały 2022 r.** Zadbajmy o to, by w niedziele rezerwować intencje mszalne za żywych, a więc urodziny, jubileusze itp. **Intencje mszalne przyjmujemy indywidualnie w Kancelarii Parafialnej a nie przez telefon. Przypominamy o konieczności potwierdzenia zamówionej intencji najpóźniej na trzy tygodnie przed terminem Mszy św. Brak takiego potwierdzenia jest równoznaczny z rezygnacją z intencji, a termin Mszy św. przekazywany jest innym zainteresowanym osobom. Intencje mszalne przyjmujemy indywidualnie w Kancelarii Parafialnej a nie przez telefon.**
7. **Dorosłych zapraszamy do Sakramentu Pokuty i Pojednania** codziennie pół godziny przed Mszą św. (w czwartki i soboty od 17.00-18.00). Kapłani nie będą spowiadać po rozpoczęciu Mszy św.
8. **Z powodu pandemii nie odbędą się tradycyjne odwiedziny „Kolędowe”.** Dlatego pragniemy serdecznie zaprosić wszystkich parafian, na uroczyste Msze święte „Kolędowe” i nabożeństwa, sprawowane w intencji mieszkańców poszczególnych bloków. Po uroczystej Eucharystii, powierzmy się opiece św. Józefa jak również otrzymamy poświęcone pamiątki: obrazek św. Józefa z modlitwą za swoją rodzinę oraz krede i wodę święconą. Zwieńczeniem nabożeństwa, będzie przyjęcie rodzinnego i indywidualnego kapłańskiego błogosławieństwa na nowy rok. **Lista bloków oraz wybranych dni znajduje się na stronie internetowej, facebooku i w gablotach. Zapraszamy na Eucharystię „Kolędową”:**
23.01.2022 (niedziela), godz. 17.00 Piastów 10, 11, 12, 16
28.01.2022 (piątek), godz. 18.00 Bolesława Chrobrego 32, 37, 38, 43
29.01.2022 (sobota), godz. 18.00 Bolesława Chrobrego 2, 4, 9, 13, 26
30.01.2022 (niedziela), godz. 17.00 Msza „Kolędowa” dodatkowa dla parafian, którzy nie mogli uczestniczyć w wyznaczonym terminie
9. Organizowany jest wyjazd na Zawierzenie Maryi na Jasną Górę w sobotę 5 lutego z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego i św. Herberta w Katowicach. Koszt 45 zł. Zapisy w kancelarii parafialnej na Osiedlu Witosa
10. **Dziękujemy wszystkim osobom za służbę w naszej wspólnotce.** Szczególnie podziękowania dla Diakonii Porządkowej oraz wszystkich osób, które sprzątały kościół. W sobotę o godz. 7.30 zapraszamy wszystkich chętnych do sprzątnięcia kościoła.

KONTA BANKOWE:

Na remont i utrzymanie kościoła: Bank Śląski - 42 1050 1214 1000 0023 1548 9068
z tytułem wpłaty - „na cele kultu religijnego”

Na budowę cmentarza: PKO - 74 1020 2313 0000 3102 0189 6703
z tytułem wpłaty - „budowa cmentarza”

Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża św. i Matki Bożej Uzdrawienia Chorych,
40-877 Katowice, ul. Mieszka I 6, tel. (32) 254 74 00
Strona www i  facebook: tysiaclecdolne.pl

Wyszukiwanie zmarłych na cmentarzu: katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com

BYĆ bliżej

Co to jest Okres Zwykły?

Okres Zwykły jest najdłuższym okresem liturgicznym w roku kościelnym (trwa 33 lub 34 tygodnie) i charakteryzuje się tym, że ukazuje misterium Chrystusa w całej Jego pełni, a nie tylko w jakimś jednym wybranym aspekcie.

W Okresie Zwykłym kościół eksponuje niedziele (zwane Niedzielami Zwykłymi), a nie dni świąteczne i obchody rocznicowe.

Niedziela z całym swoim bogactwem jest zwieńczeniem tygodnia, niejako jego paschą, kiedy to człowiek goniony codzienną rutyną, przystaje, by przy wyczerpaniu fizyczno-duchowym, wspominać wielkie dzieło stworzenia i odkupienia świata w Chrystusie, dzieląc się tą radością z innymi, szczególnie z najbliższymi i najbardziej potrzebującymi, i w ten sposób wyczekiwać powtórnego przyścia Pana na końcu czasów. Okres Zwykły to czas, kiedy dominuje coniedzielne wyznawanie wiary oraz formowanie duchowych i moralnych postaw członków Kościoła.

Okres Zwykły oddziela dwa najważniejsze obchody Kościoła: Boże Narodzenie oraz Wielkanoc i składa się z dwóch części:

Część I. rozpoczyna się w poniedziałek po święcie Chrztu Pańskiego i trwa do wtorku przed Środą Popielcową (obejmuje około 4-6 tygodni).

Część II. zaczyna się w poniedziałek po uroczystości Zesłania Ducha Świętego i kończy przed I Nieszporami I Niedzieli Adwentu.

W Okresie Zwykłym obowiązuje zielony kolor szat liturgicznych, a nauczanie

nie Kościoła skupia się na praktykowaniu wiary w codziennym życiu, pracy nad sobą i nawoływaniu do przestrzegania przykazań Bożych.

Agnieszka K.



Migawki z życia naszej parafii

11.01. - O godz. 18.45 rozpoczęła się modlitwa uwielbienia. Ks. Dawid Majka zaproponował modlitwę o rozeznanie. Po odczytaniu fragmentu Ewangelii Mt 5, 13-16 w ciszy adorowaliśmy Jezusa ukrytego w Najświętszym Sakramencie. Następnie w modlitwie spontanicznej zawieraliśmy Jezusowi życie i sprawy nasze oraz naszych bliskich, przyjaciół, parafii, ojczyzny, świata i całego Kościoła. Modlitwa zakończyła się apelem Maryjnym.

14.01. - O godz. 18.00 mieszkańcy kolejnych bloków naszego osiedla uczestniczyli w Mszy św. „Kolędowej”. Korzystajmy z błogosławieństwa, by zanieść je do naszych domów.

Bożena S.

PORZĄDEK NABOŻEŃSTW (24 - 30 STYCZEŃ 2022)

PONIEDZIAŁEK (24.01.2022 r.) - Wspom. św. Franciszka Salezego, bpa i dK

- 7.00 1/za + męża Michała Czyrycę w kol. r. śm. z prośbą o radość życia wiecznego (od żony i synów z rodzinami)
2/za + męża Jana, ++ rodziców, dziadków, rodzeństwo i pokrewieństwo z obu stron
7.30 - *Różaniec*
18.00 1/w intencji Krystiana z ok. 79 r. ur. dziękując Bogu za wszelkie łaski i przeżyte lata, z prośbą o dalsze zdrowie, Boże błog. oraz opiekę MB dla niego i całej rodziny (TD)
2/za + męża Henryka Daniś w 7 r. śm., ++ rodziców: Irenę i Jana Daniś, Helenę i Jana Suder oraz Kazimierza i Elżbietę Daniś
3/za + Lucjana Harasim w 2 r. śm., ++ z pokrewieństwa z obu stron i dusze w czyśćcu cierpiące
4/za + Władysława Rychlika w 13 r. śm., + żonę Gertrudę i ++ rodziców z obu stron

WTOREK (25.01.2022 r.) - ŚWIĘTO NAWRÓCENIA ŚW. PAWŁA, APOSTOŁA

- 7.00 1/za + Zenona Kramskiego w kol. r. śm.
2/intencja wolna
7.30 - *Różaniec*
18.00 1/w intencji Marii w kol. r. ur. z podziękowaniem za dotychczasowe łaski z prośbą o opiekę Matki Bożej i Boże błog. dla całej rodziny
2/za + Marię Zahaczewską i ++ jej rodziców
3/za + męża Mariana Rzeszutka w 9 r. śm.
4/intencja wolna

18.45 - Modlitwa Uwielbienia

ŚRODA (26.01.2022 r.) - Wspomnienie świętych biskupów Tymoteusza i Tytusa

- 7.00 1/intencja wolna
2/intencja wolna
7.30 - *Różaniec*
17.30 - *Nabożeństwo do MB Uzdrowienia Chorych*
18.00 1/za ++ Zofię Woronko, jej męża Józefa, ++ rodziców i teściów
2/za + Jerzego Serwotkę w 5 r. śm.,
3/do Opatrzności Bożej w intencji rodziny Skorupa, z podziękowaniem za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błog., zdrowie i opiekę Matki Bożej Uzdrowienia Chorych
4/za ++ sąsiadów: Antoniego Hadamika, Aleksandra Filipka, Henryka Zwyrta i Tadeusza Tomczaka

CZWARTEK (27.01.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za ++ babcię Czesławę i dziadka Mieczysława Kurdubskich (od Krzysztofa z Renią)
2/w intencji Zbigniewa z ok. 50 r. ur., dziękując za dotychczasowe łaski, z prośbą o B. błog. i zdrowie na dalsze lata życia dla solenizanta i rodziny
3/intencja wolna
7.30 - *Różaniec*
17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*
17.30 - *Nabożeństwo Apostolstwa Dobrej śmierci*
18.00 1/w intencji członków Żywego Różańca oraz Apostolstwa Dobrej śmierci
2/za + Przemysława Suszek we wspomnienie urodzin oraz + mamę Alojzę w kol. r. śm. i wszystkich ++ z rodziny z obu stron
3/za + Janinę Nieszwiec w 3 r. śm.

PIĄTEK (28.01.2022 r.) - Wspomnienie św. Tomasza z Akwinu, prezb. i dK

- 7.00 1/w intencji rodziny Żyłków z podziękowaniem za dotychczasowe łaski z prośbą o opiekę Matki Bożej Kodeńskiej i Boże błog. dla całej rodziny
2/intencja wolna
7.30 - *Różaniec*
18.00 1/**Msza św. „Kolędowa” w intencji mieszkańców bloków przy ul. Bolesława Chrobrego 32, 37, 38, 43**
2/za + męża Stanisława oraz ++ jego rodziców Weronikę i Henryka z prośbą o życie wieczne
3/za ++ rodziców: Mariana i Annę Kłyk oraz + brata Waldemara
4/za + Barbarę Radziejewską (od Grupy Żywego Różańca)

SOBOTA (29.01.2022 r.) - Dzień powszedni

- 6.40 - *Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP*
7.00 1/w intencji ofiarodawców i budowniczych naszego kościoła i w int. ks. P. Furczyka
2/za + matkę Halinę w 16 r. śm., + ojca Huberta, ++ dziadków: Gertrudę i Pawła, Barbarę i Jana
3/za ++ ojca Adama, mamę Nepomucenę i ++ dziadków
17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*
18.00 1/**Msza św. „Kolędowa” w intencji mieszkańców bloków przy ul. Bolesława Chrobrego 2, 4, 9, 13, 26**
2/za ++ Lidę i Stefana Piosik z prośbą o życie wieczne (od sąsiadów)
3/Paweł wraz z rodzicami dziękuje księżom z naszej parafii za modlitwę o jego zdrowie, prosząc Pana Jezusa, by wspierał ich w głoszeniu Słowa Bożego, obdarowywał zdrowiem i siłami do wypełniania swego powołania, nieustannie wzmacniając ich w wierze, dając otuchę i pokój w trudnych chwilach

NIEDZIELA (30.01.2022 r.) - IV NIEDZIELA ZWYKŁA

- 7.30 - do Opatrzności Bożej w intencji Krystyny z ok. 75 r. ur., z podzięk. za wszelkie otrzymane łaski z prośbą o dalszą Bożą opiekę i zdrowie (Te Deum)
9.30 - w intencji Elżbiety z ok. 80 r. ur., dziękując Bogu za dar życia i opiekę, z prośbą o dary Ducha św. i Boże błog. dla całej rodziny
11.00 - w intencji Janiny Gajek z ok. 78 r. ur., z podziękowaniem Bożu za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błog., zdrowie i opiekę na dalsze lata życia dla niej i syna Leszka z żoną, dziećmi i wnuczką
12.30 - w intencji Barbary i Dariusza z ok. 32 r. śl., dziękując za dotychczasowe łaski z prośbą o dalszą Bożą opiekę dla nich i dzieci z rodzinami
17.00 - **Msza św. „Kolędowa” dodatkowa dla parafian, którzy nie mogli uczestniczyć w wyznaczonym terminie**
20.00 - za ++ Jadwigę, Ryszarda i ks. Marka Krzywoniów oraz ++ Teresę, Jana, Edwarda i Romana Wojtowiczów

Codziennie Koronka do Miłosierdzia Bożego o godz. 15.00

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE (23 stycznia 2022)

1. Msze św. - online z naszego kościoła: w niedzielę o godz. 9.30 a w tygodniu o godz. 18.00. Znajdziemy na stronie internetowej i facebooku: <https://www.youtube.com/c/ParafiaTD>.
2. W dzisiejszą niedzielę (23.01) obchodzimy Niedzielę Słowa Bożego. Zapraszamy na nabożeństwo Słowa Bożego o godz. 16.30.
3. Bóg zapłać za wszystkie ofiary materialne składane dzisiaj na budowę naszego cmentarza parafialnego. W przyszłą niedzielę (30.01) kolekta na ogrzewanie

bre i złe chwile, swoje trudności przeżywać z Bogiem.

Myślę, że moja sąsiadka żyje Ewangelią, na co dzień. Stawia sobie wymagania i je realizuje. Jej dewizą jest BYĆ a nie mieć. Myślę, że z pomocą Ducha Świętego udaje jej się to realizować.

Dorota

Wielka tajemnica wiary – przeistoczenie.



W czasie każdej mszy św. uczestniczymy cudzie jakim jest PRZEISTOCZENIE. Jest to cud niezwykły i niepojęty. Podczas przeistoczenia cała substancja chleba przemienia się w substancję Ciała Chrystusa, a cała substancja wina przemienia się w substancję Jego Krwi. Jezus Chrystus staje się obecny na ołtarzu w sposób sakramentalny, to jest pod postaciami eucharystycznymi chleba i wina, cały Chrystus **Bóg i człowiek** (por. KKKK 282-3).

To nie człowiek sprawia, że chleb i wino stają się Ciałem i Krwią Chrystusa, ale sam Chrystus. Kapłan jedynie, reprezentując Chrystusa, wypowiada słowa wy-

powiedziane w czasie Ostatniej Wieczerzy. Skuteczność tych słów i łaska pochodzą **od Boga**. W czasie modlitwy eucharystycznej pod wpływem słów konsekracji i **działania Ducha Świętego** następuje przemiana.

Eucharystyczna obecność Chrystusa, która zaczęła się w czasie konsekracji trwa, dopóki trwają postacie eucharystyczne. Cały Chrystus jest obecny nawet w małej cząstce (łamanie chleba nie dzieli Chrystusa). Dlatego adoracja i uwielbienie okazywane są Najświętszemu Sakramentowi nie tylko podczas Mszy świętej, ale również poza nią, podczas wystawienia, procesji oraz w tabernakulum.

My za przykładem uczniów Chrystusa możemy powiedzieć: „Trudna jest ta mowa” (J6, 60).

Święty Cyryl pouczał: „Nie powątpiewaj, czy to prawda, lecz raczej przyjmij z wiarą słowa Zbawiciela, ponieważ On, który jest Prawdą, nie kłamie”.

Papież Paweł VI w encyklice „Mysterium fidei” (o kulcie i doktrynie Eucharystii) cytując św. Tomasza napisał: „Obecność prawdziwego Ciała Chrystusowego i prawdziwej Krwi w tym sakramencie «można pojąć nie zmysłami, lecz **jedynie przez wiarę**, która opiera się na autorytecie Bożym». (por. KKK 1333-1381). D.M.

Metanoia. cz I

Trudne słowo, ale co ono znaczy? Spróbujmy się nad nim zastanowić. Bo być może się okazać, że dla niejednego z czytelników może mieć ono znaczenie z serii być albo nie być. Nie sprzedajmy jednak faktów i przejdźmy do sedna sprawy.

Ekologia, słowo to w ostatnich latach słyszemy odmieniane przez wszystkie przypadki. W ostatnich miesiącach tak ostro „zapukało” do naszych drzwi, że wielu nie uzmysłowiło sobie, co tak naprawdę oznacza i jakie to ma lub jakie będzie miało konsekwencje w niedalekiej przyszłości. Szykuje nam się ogromny dramat, nie tyle wynikający z tego, że zaniedbujemy nasze środowisko, ile z tego, że próbując nas uzdrowić domorośli szarlatani zawłaszczający sobie prawo do decydowania „wynikające z ich jakoby mądrości i nieomylności zarazem. Mamy zatem następujące elementy: niefrasobliwość, szkodę, lekarstwo, choroby i na koniec nie do końca lekarzy a raczej swego rodzaju szarlatanerię różnego autoramentu.

Po co takie porównanie? Odpowiedź jest prosta, wzorem były tu Ewangelie. Nasz Pan Jezus Chrystus w przypowieściach zawsze posługiwał się obrazami znanymi odbiorcom przeJak Halinka ewangelizuje sąsiadów?

Moja sąsiadka to dobra kobieta, prawdziwa katoliczka i ... lubi ludzi. W jej mieszkaniu pachnie czystością i dobrym obiadem. Chociaż nie lubi plotkowania, zawsze wie, komu ma przynieść zakupy, komu zanieść garnuszek zupy, a kogo zaprosić na codzienny, zwykły obiad.

Wszyscy wiedzą, że gdy jest jakiś kłopot, to zawsze można wpaść na dobrą herbatę i pogadać. Nawet, jeśli nie może pomóc, to cierpliwie wysłucha, pocieszy, coś doradzi... Chętnie też wpada się do niej z dobrą nowiną, sukcesem, radością. Bo coś się udało, bo urodziło się nowe

dziecko. Zawsze znajduje czas by odwiedzić chorego, porozmawiać z nim, pójść z nim na krótki spacer, by zapewnić ruch na świeżym powietrzu i kontakt z otoczeniem oraz oderwać jego myśli od chorób i dolegliwości.

Kocha dzieci. Sama ich nie ma, ale zawsze interesuje się tymi z sąsiedztwa. Wie, co robią, gdzie się uczą i jakie są ich losy na kolejnych etapach życia. Czasem, gdy rodzicom się nie przelewa, na początku roku szkolnego kupuje im zeszyty i inne przybory szkolne, dresy, tenisówki. A czasem obdarowuje ich zabawkami i słodyczami.

Interesuje się polityką, dużo czyta, chodzi do teatru i na koncerty. Łatwo nawiązuje kontakty i lubi rozmawiać z ludźmi. Każda okazja jest dla niej dobra by otwarcie wyrażać swoje poglądy. Na przystanku, w autobusie, w poczekalni u lekarza nie plotkuje, ani nie mówi o chorobach i pogodzie, lecz opowiada o Bogu, o tym, co ciekawego ostatnio przeczytała, zobaczyła. Dzieli się swoimi refleksjami po wysłuchaniu kazania czy słów papieża.

Modli się za innych i troszczy się nie tylko o swoje zbawienie. Ubolewa, gdy widzi jak ludzie marnują swoje życie. Dobrym słowem, napomnieniem stara się by błędzący członkowie dalszej rodziny, sąsiedzi i znajomi, zrozumieli swój grzech i też mieli szansę na zbawienie.

W swoim ewangelizowaniu nie jest nachalna. Nie chodzi i nie mówi: „Nawróćcie się”. Po prostu daje przykład swoim życiem i postępowaniem, swoją uczciwością. Tak, by każdy, kto ją spotyka mógł jej pozazdrościć spokoju i radości życia oraz pomyśleć, że dobrze jest swoje dobre i złe chwile, swoje trudności przeżywać z Bogiem.

Myślę, że moja sąsiadka żyje Ewangelią, na co dzień. Stawia sobie wymagania i je realizuje. Jej dewizą jest BYĆ a nie mieć. Myślę, że z pomocą Ducha Świętego udaje jej się to realizować.

Informujemy, że w naszym kościele można zapelnąć 30% miejsc. Limity nie obowiązują dla osób zaszczepionych. Pamiętajmy jednak o dystansie społecznym, maseczkach i dezynfekcji rąk. Prosimy parafian o zrozumienie, odpowiedzialność za siebie i pomoc w zachowaniu wszystkich obostrzeń. Wyznaczyliśmy w naszym kościele dolnym oznaczone miejsce, przy ekranie z pieśniami w którym można przyjąć Komunię do ust. W pozostałych miejscach księża udzielają Komunii Św. na rękę.

Apel Parafialnej Rady Ekonomicznej do Parafian. W czasach pandemii apelujemy o przekazywanie finansowego wsparcia poprzez wpłaty bezpośrednio na konto parafii. Nr konta Parafii Podwyższenia Krzyża Św. i MB Uzdrawienia Chorych: **42 1050 1214 1000 0023 1548 9068**, tytuł wpłaty: „darowizna na cele kultu religijnego”. **Każdy może wspomóc parafię przez złożenie dobrowolnej ofiary za pośrednictwem systemu wpłat internetowych znajdującej się na stronie internetowej. Bóg zapłać!**

Dorotakazu. Realia i jeszcze raz realia, to co możemy znaleźć w Piśmie świętym. Po tym wstępie przejdźmy do przybliżenia tego co ma i będzie miało dla nas fundamentalne znaczenie jako ludzi wierzących. A co z tymi co do Kościoła nie zaglądają, ograniczając się do świątecznych wizytacji kościółka i w przy okazji ślubu (coraz rzadziej), chrztu św., pierwszej komunii św., pogrzebu. No odważniejsi zaglądają jeszcze do kancelarii parafialnej, gdzie składają „oświadczenia o wypisaniu się z Kościoła”, czym dają świadectwo, że do końca nie ogarnęli co to jest Chrzest. Na pewno Kościół nie jest związkiem wędkarzy ani też organizacją turystyczną, gdzie gdy nam się znudzi, zmieniamy zainteresowania, dziękujemy. To są te skrajne przypadki, a co z całą resztą? Zanurzeni w wodzie chrzcielnej otrzymaliśmy status dziecka bożego i plan naszej drogi do zbawienia. Wszystko zaczyna się komplikować gdy wraściamy. Rozwijamy się fizycznie, ale czy taki rozwój przekłada się na rozwój duchowy? No niekoniecznie, znamy tytanów duchowych mających bardzo mało lat, przypomnijmy chociaż dwoje: Dominik Savio, Antonietta Meo. Wspominając zaś niektórych starszych, dochodzą do duchowego wzrostu długą i trudną drogą znaczną niejednokrotnie wielkimi zwrotami poczynając od św. Pawła, św. Augustyna, św. Franciszka, św. Teresy Benedykty od Krzyża, czy Maria Alfons Ratzbone, to tylko nieliczni z wielkiego korowodu osób, które na pewnym etapie swojego życia dokonały radykalnego zwrotu, przemiany sposobu myślenia i oglądu świata i w niezwykle sposób rozkwitnęły.

Bóg ma swoje plany, Duch Św. wieje jak i gdzie chce, dlatego ludzie, którzy w jego planach mają swoje specjalne miejsce są szczególnie prowadzeni. My, którzy jak mam nadzieję, wiemy, gdzie zmierzamy, jesteśmy pouczeni słowami „nawracajcie się i wiercie Ewangelię”.

Wszyscy znają takie popularne określenie, jak ktoś uderzy się w głowę „i co oświeciło cię?”, i właśnie nad tym oświeceniem zatrzymajmy się na chwilę starając się poznać znaczenie oraz eschatologiczne konsekwencje. *Cdn.* **Beder**

Przebaczenie.

Czy potrafimy przebaczać?

Czy warto przebaczać? Z jednej strony mówi o tym Biblia, która wyraźnie wzywa do przebaczenia, z drugiej strony nauka, która potwierdza potężny i fatalny wpływ przedłużającego się stresu, który towarzyszy nieprzebaczeniu, na stan naszego zdrowia. Dlaczego tkwimy w nieprzebaczeniu? Co nam ono daje? Powodem nieprzebaczenia często jest nasze przekonanie, że przebaczenie oznaczać będzie brak szacunku do siebie. Przebaczenie nie oznacza, że nie stała Ci się krzywda – przecież skoro masz co przebaczyć to znaczy, że coś złego się wydarzyło. Mylimy przebaczenie z pojednaniem – zakładamy, że jak komuś przebaczymy to będziemy musieli zaprzyjaźnić się z tą osobą albo pozostawać z nią w bliskich relacjach. A bliźnich mamy kochać, ale nie zawsze musimy się lubić. Czasem nie chcemy przebaczyć, bo kieruje nami chęć zemsty i potrzeba, by samemu wymierzyć sprawiedliwość. Ulegamy wtedy naszemu gniewowi, a nasze przekonania mówią, że Bóg nie jest sprawiedliwy lub jest zbyt wolny w wymierzaniu sprawiedliwości. Bo miarka się przebrała, miłość miłością, wiara wiarą, ale bez przesady – czegoś takiego nie można po prostu przebaczyć i już. Zaprzeczamy Słowu Bożemu: „Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego” (Łk 1, 37). Bóg może nam pomóc przebaczyć wszystko, nawet to o czym myślimy, że nie damy rady przebaczyć. Przebaczenie to decyzja, że nie będziemy już sądzić, wymierzać wyroku swojemu winowajcy, że zostawimy wyrok komuś innemu. Pa-

miętajmy o tym, że trudne sytuacje w naszym życiu to jedno, a znaczenie, jakie im nadajemy – to drugie. Nawet jeśli ktoś zawinił wobec nas, to decyzja o przebaczeniu jest niezależna. Nawet jeśli ten ktoś nie sprostaa naszym oczekiwaniom, nie wypełni jakiegoś warunku, który mu postawiliśmy – decyzję o przebaczeniu możemy podjąć tylko my sami. Testem czy rzeczywiście udało nam się przebaczyć jest sprawdzian czy jesteśmy w stanie dobrze życzyć tej osobie i jej bliskim. Nie musimy z nią wchodzić w bliskie relacje jeśli uważamy, że przynoszą one więcej złego niż dobrego i ta osoba nie wyciąga wniosków i nie uczy się na swoich błędach. Możemy się od niej oddalić. Przebaczenie daje wolność, jest warunkiem otrzymania przebaczenia od Boga. „Panie, ile razy mam przebaczyć, jeśli mój brat wykroczy przeciwko mnie? Czy aż siedem razy? Jezus mu odrzekł: «Nie mówię ci, że aż siedem razy, lecz aż siedemdziesiąt siedem razy»” (Mt 18, 21-22). Skoro wierzysz w Boga to jak sądzisz jaką wartość ma człowiek, skoro KTOS oddaje za niego swoje życie? Oddałbyś swoje życie za przyjaciela? Oddałbyś życie swojego dziecka za życie przyjaciela? A Bóg to zrobił... I przebaczył nam wszystkie nasze grzechy i winy. Nie dość, że Ojciec oddał życie Swojego umiłowanego Jedyńaka, aby nas uwolnić, to jakby tego było mało, nazwał nas Swoimi dziećmi i chce, abyśmy mówili do Niego: „Tatusiu ABBA”. **J.Z.**

Jak Halinka ewangelizuje sąsiadów?

Moja sąsiadka to dobra kobieta, prawdziwa katoliczka i ... lubi ludzi. W jej mieszkaniu pachnie czystością i dobrym obiadem. Chociaż nie lubi plotkowania, zawsze wie, komu na przynieść zakupy, komu zanieść garnuszek zupy, a kogo zaprosić na codzienny, zwykły obiad.

Wszyscy wiedzą, że gdy jest jakiś kłó-

pot, to zawsze można wpaść na dobrą herbatę i pogadać. Nawet, jeśli nie może pomóc, to cierpliwie wysłucha, pocieszy, coś doradzi... Chętnie też wpada się do niej z dobrą nowiną, sukcesem, radością. Bo coś się udało, bo urodziło się nowe dziecko.

Zawsze znajduje czas by odwiedzić chorego, porozmawiać z nim, pójść z nim na krótki spacer, by zapewnić ruch na świeżym powietrzu i kontakt z otoczeniem oraz oderwać jego myśli od chorób i dolegliwości.

Kocha dzieci. Sama ich nie ma, ale zawsze interesuje się tymi z sąsiedztwa. Wie, co robią, gdzie się uczą i jakie są ich losy na kolejnych etapach życia. Czasem, gdy rodzicom się nie przelewa, na początku roku szkolnego kupuje im zeszyty i inne przybory szkolne, dresy, tenisówki. A czasem obdarowuje ich zabawkami i słodyczami.

Interesuje się polityką, dużo czyta, chodzi do teatru i na koncerty. Łatwo nawiązuje kontakty i lubi rozmawiać z ludźmi. Każda okazja jest dla niej dobra by otwarcie wyrażać swoje poglądy. Na przystanku, w autobusie, w poczekalni u lekarza nie plotkuje, ani nie mówi o chorobach i pogodzie, lecz opowiada o Bogu, o tym, co ciekawego ostatnio przeczytała, zobaczyła. Dzieli się swoimi refleksjami po wysłuchaniu kazania czy słów papieża.

Modli się za innych i troszczy się nie tylko o swoje zbawienie. Ubolewa, gdy widzi jak ludzie marnują swoje życie. Dobrym słowem, napomnieniem stara się by błądzący członkowie dalszej rodziny, sąsiedzi i znajomi, zrozumieli swój grzech i też mieli szansę na zbawienie.

W swoim ewangelizowaniu nie jest nachalna. Nie chodzi i nie mówi: „Nawróćcie się”. Po prostu daje przykład swoim życiem i postępowaniem, swoją uczciwością. Tak, by każdy, kto ją spotyka mógł jej pozazdrościć spokoju i radości życia oraz pomyśleć, że dobrze jest swoje do