

# BYĆ bliżej

7. Prawnik dyżuruje we wtorek od godz. 17.00-18.00 w pokoju obok kancelarii parafialnej.
8. W środę (9.03), po Mszy św. wieczornej zapraszamy na **nabożeństwo do Matki Bożej Uzdrawienia Chorych z błogosławieństwem lourdzkim**. W czasie Mszy św. kazanie nt. *Eucharystia uczy nas ofiarować samych siebie za pośrednictwem Chrystusa*. Czuwanie modlitewne zakończymy Apelem Jasnogórskim. Przy tablicy ogłoszeń, każdego dnia, można składać do skarbony podziękowania i prośby, które będą odczytane w czasie nabożeństwa. Na nabożeństwo prosimy przynieść świece z okapnikiem.
9. **Zapraszamy bierzmowców oraz całą młodzież** naszej parafii na Mszę św. młodzieżową w **piątek** (11.03) o 18.00, zaś w **czwartek** (10.03) o godz. 17.00 odbędzie się rachunek sumienia i spowiedź dla kandydatów do bierzmowania.
10. **Naszych starszych i chorych parafian** odwiedzimy w sobotę **12 marca**. Zgłoszenia prosimy kierować do czwartku włącznie do kancelarii lub zakrystii.
11. W przyszłą Niedzielę (13.03) przed kościołem będziemy **zbierać ofiary materialne na pomoc dla polskich misjonarzy (Fundusz Misyjny Ad Gentes)**. Wszystkim składamy **Bóg zapłać za pomoc naszym misjonarzom**.
12. **Przypominamy o konieczności potwierdzenia zamówionej intencji oraz dokonywanie wszelkich zmian najpóźniej na trzy tygodnie przed terminem Mszy św. Brak takiego potwierdzenia jest równoznaczny z rezygnacją z intencji, a termin Mszy św. przekazywany jest innym zainteresowanym osobom. Intencje mszalne przyjmujemy indywidualnie w Kancelarii Parafialnej a nie przez telefon. Do czerwca są jeszcze wolne intencje mszalne.**
13. **Dorosłych zapraszamy do Sakramentu Pokuty i Pojednania** codziennie pół godziny przed Mszą św. (w czwartki i soboty od 17.00-18.00).
14. **Został zniesiony limit osób w kościele. Pamiętajmy jednak o dystansie społecznym, maseczkach i dezynfekcji rąk.** Wyzaczyliśmy w naszym kościele dolnym oznaczone miejsce, przy ekranie z pieśniami w którym można przyjąć Komunię do ust. W pozostałych miejscach księża udzielają Komunii Św. na rękę.
15. **Apel Parafialnej Rady Ekonomicznej do Parafian.** W czasach pandemii apelujemy o przekazywanie finansowego wsparcia poprzez wpłaty bezpośrednio na konto parafii. Nr konta Parafii Podwyższenia Krzyża Św. i MB Uzdrawienia Chorych: **42 1050 1214 1000 0023 1548 9068**, tytuł wpłaty: „darowizna na cele kultu religijnego”. **Każdy może wspomóc parafię przez złożenie dobrowolnej ofiary za pośrednictwem systemu wpłat internetowych znajdującej się na stronie internetowej. Bóg zapłać za przekazanie darowizni!**
16. **Dziękujemy wszystkim osobom za służbę w naszej wspólnotce.** Szczególne podziękowania dla Diakonii Porządkowej oraz wszystkich osób, które sprzątały kościół. W sobotę o godz. 7.30 zapraszamy wszystkich chętnych do sprzątnięcia kościoła.

#### KONTA BANKOWE:

**Na remont i utrzymanie kościoła:** Bank Śląski - 42 1050 1214 1000 0023 1548 9068  
z tytułem wpłaty - „na cele kultu religijnego”

**Na budowę cmentarza:** PKO - 74 1020 2313 0000 3102 0189 6703  
z tytułem wpłaty - „budowa cmentarza”

Parafia p.w. Podwyższenia Krzyża św. i Matki Bożej Uzdrawienia Chorych,  
40-877 Katowice, ul. Mieszka I 6, tel. (32) 254 74 00  
Strona www i  facebook: [tysiaclecdolne.pl](https://www.facebook.com/tysiaclecdolne.pl)

Wyszukiwanie zmarłych na cmentarzu: [katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com](https://www.katowice-tysiaclecia.artlookgallery.com)

## Cykl „Posłani w pokoju Chrystusa” Skutki i owoce Eucharystii (2)

Katechizm Kościoła Katolickiego wymienia następujące owoce przyjmowania Komunii świętej:

- pogłębia zjednoczenie z Jezusem Chrystusem (KKK 1391)

- chroni przed grzechem (KKK 1393) i gładzi grzechy powszednie (KKK 1394)

- tworzy Kościół (KKK 1396)

- zobowiązuje do pomocy ubogim (KKK 1397)

- buduje jedność chrześcijan (KKK 1398) i jedność między ludźmi

- jest „zadatkami przyszłej chwały” (KKK 1402)

Dzisiaj kolejny odcinek.

### Ochrona przed grzechem

Komunia św. chroni nas przed popadaniem w grzech. Ciało Chrystusa, które przyjmujemy w Komunii świętej, jest „za nas wydane”; Krew, którą pijemy, jest „wylana za wielu na odpuszczenie grzechów”. Dlatego Eucharystia oczyszcza nas równocześnie z popełnionych grzechów, jak i zachowuje nas od grzechów w przyszłości (zob. KKK 1393).

Eucharystia to zjednoczenie z samą Miłością. Ta Miłość oczyszcza nas i skłania do czynienia dobra. Komunia św. gładzi grzechy powszednie i umacnia miłość, która słabnie w życiu codziennym (zob. KKK 1394).

Kto dobrze przeżywa Mszę św., po wyjściu z kościoła nie zapomina o Bogu i łatwiej mu powstrzymać się od grzechu.

„Eucharystia przez miłość, którą w nas rozpała, zachowuje nas od przyszłych

grzechów śmiertelnych. Im bardziej uczestniczymy w życiu Chrystusa i pogłębiamy przyjaźń z Nim, tym trudniej jest nam zerwać więź z Nim przez grzech śmiertelny. Celem Eucharystii nie jest jednak odpuszczenie grzechów śmiertelnych. Jest ono właściwe dla sakramentu pojednania. Eucharystia jest natomiast sakramentem tych, którzy pozostają w pełnej komunii z Kościołem” (KKK 1395).

Kościół zachęca do jak najczęstszego przyjmowania Komunii św. bo stanowi ona lekarstwo i pomoc w dążeniu do świętości. Ponieważ ciągle grzeszę, stale potrzebne mi jest lekarstwo.

Papież Franciszek, w czerwcu 2020 r., w czasie uroczystości Ciała i Krwi Chrystusa powiedział: „Jezus, zna nas, wie, że jesteśmy grzesznikami i że popelniamy wiele błędów, ale nie rezygnuje z łączenia swojego życia z naszym. On wie, że jej potrzebujemy, bo Eucharystia nie jest nagrodą świętych, ale Chlebem grzeszników. Dlatego zachęca nas: „Bierzcie i jedzcie”.

„Ojciec niebieski, spraw, aby Najświętsze Ciało i Krew Twojego Syna, któreśmy przyjęli, było trwałą lekarstwem dla naszej duszy i ciała.”  
D.M.



## PORZĄDEK NABOŻEŃSTW (07 - 13 MARZEC 2022)

### PONIEDZIAŁEK (07.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za dusze w czyścicu cierpiące (intencje ze skarbonki)  
2/za + żonę Zofię Bujak (we wspomnienie urodzin)
- 7.30 - *Różaniec*
- 18.00 1/za + Irenę Kizior w kol. r. śm. oraz ++ Andrzeja i Emilię Kizior  
2/za + Zdzisława Kubackiego w 3 r. śm. (od żony i córki z rodziną)  
3/za + męża Wiktora, ++ rodziców z obu stron i + siostrę Marię

### WTOREK (08.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za ++ rodziców: Józefę i Pawła Jędrak, Józefę i Nikodema Wiesiołek  
oraz ++ z rodzin: Wiesiołek, Jędrak, Pilarz i Kaumuk  
2/za ++ Wandę Oestreicher i Stefana Walczyka
- 7.30 - *Różaniec*
- 18.00 1/za + mamę Mariannę Starońską  
2/za + Mirosława Suszek w 1 r. śm. oraz wszystkich ++ z rodziny  
3/za + Jarosława Zawistowskiego w 4 r. śm. oraz ++ rodz: Marię i Antoniego Haławin

### 18.45 - Modlitwa Uwielbienia

### ŚRODA (09.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/o pokój na Ukrainie i w ludzkich sercach  
2/intencja wolna
- 7.30 - *Różaniec*
- 18.00 1/za + Józefa Wyciska w kol. r. śm.  
2/za ++ rodziców: Arkadiusza i Franciszkę Janików oraz ++ braci: Jana  
i Bolesława, + siostrę Marię, z prośbą o radość życia wiecznego  
3/za + Mieczysława Mirka w 7 r. śm.
- Homilia:** *Euchar. uczy nas ofiarować samych siebie za pośrednictwem Chrystusa*
- 18.30 - *Nabożeństwo do MB Uzdrawienia Chorych z błog. Lourdzkim*

### CZWARTEK (10.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/za + męża i ojca Stanisława Kukułę, ++ rodziców i siostrę Kazimierę  
2/intencja wolna  
3/intencja wolna
- 7.30 - *Różaniec*
- 17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*
- 18.00 1/w intencji Małgorzaty z prośbą o dary Ducha św.  
2/za ++ rodziców i teściów: Bronisławę i Zdzisławę, Janinę i Franciszkę  
oraz ++ z pokrewieństwa z obu stron  
3/za + Bogumiłę Kalisz (od sąsiadów z ul. Mieszka I 15)

### PIĄTEK (11.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 7.00 1/intencja wolna  
2/intencja wolna
- 7.30 - *Różaniec*
- 17.15 - *Droga Krzyżowa*
- 18.00 1/w intencji młodzieży  
2/za + Gertrudę Jochemczyk  
3/za + Janinę Jany oraz + męża Pawła Jany (od najbliższych sąsiadów)  
4/za ++ Jana i Łucję Złotoś oraz Stanisława i Bogusławę Cichy

### SOBOTA (12.03.2022 r.) - Dzień powszedni

- 6.40 - *Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP*
- 7.00 1/za ++ Piotra i Zofię Lejkowskich (od Krzysztofa i Marii Raś z rodziną  
z Nawsia Kołaczyckiego)  
2/intencja wolna  
3/intencja wolna  
4/intencja wolna
- 17.00 - *Wystawienie Najświętszego Sakramentu*
- 18.00 1/za + męża, ojca i dziadka Jana Margielewicza w 10 r. śm.  
2/intencja wolna

### NIEDZIELA (13.03.2022 r.) - II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

- 7.30 - intencja wolna
- 9.30 - za + Waldemara Maronia oraz ++ chórzystów z chóru Dei Patris, z prośbą  
o radość życia wiecznego
- 11.00 - intencja wolna
- 12.30 - do Opatrzności Bożej w intencji Krystyny z ok. 75 r. ur. oraz Józefa i Kry-  
styny z ok. 55 r. zawarcia sakramentu małżeństwa, z podziękowaniem za  
niezliczoną ilość otrzymanych łask, z prośbą o dalsze błog. Boże i zdrowie  
oraz opiekę MB dla jubilatów i córek z rodzinami (Dziękczynienie)
- 16.15 - **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym**
- 17.00 - w intencji Wiesławy z ok. 75 r.ur., dziękując za otrzymane łaski, z prośbą o Boże  
błog. i zdrowie dla solenizantki oraz córki Marzeny i syna Mirosława z wnucami
- 20.00 - do Najświętszego Serca Pana Jezusa oraz Jego Ran i Krwi za wstawieniem  
Matki Bożej i św. Józefa, wynagradzająca za grzechy osobiste i w rodzinie, z prośbą  
o nawrócenie, pojednanie i pomoc w rozwiązaniu trudnych problemów rodzinnych

Codziennie Koronka do Miłosierdzia Bożego o godz. 15.00

### OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE (6 marca 2022)

- Msze św. - online z naszego kościoła: w niedzielę o godz. 9.30 a w tygodniu o godz. 18.00. Znajdziemy na stronie internetowej i facebooku: <https://www.youtube.com/c/ParafiaTD>.
- W dzisiejszą niedzielę obchodzimy **Niedzielę Trzeźwości**. Przy wyjściu z kościoła znajduje się Parafialna Księga Trzeźwości. Prosimy o wpisywanie w niej swoich postanowień abstynenckich.
- Bóg zapłać za wszystkie ofiary materialne składane dzisiaj jako **jałmużna postna**. **Przy wyjściu z kościoła można odebrać deklarację na potrzeby naszego kościoła - na prace remontowe - kolejne stacje Drogi Krzyżowej w kościele górnym, remont schodów wyjściowych oraz remont konch dachowych.** Będzie je można złożyć w przyszłą niedzielę - 13 marca.
- W czasie Wielkiego Postu w kościele są przygotowane **kosze, do których można składać żywność o dłuższym terminie ważności** np. cukier, mąka, konserwy itp. Żywność przekażemy biednym.
- Zachęcamy wszystkich do udziału w tradycyjnych nabożeństwach wielkopostnych. W piątki o godz. 17.15 odprawiamy **Drogę Krzyżową**, polecając Bogu dusze naszych zmarłych. Wypominki za zmarłych przynosimy do zakrystii 20 minut przed nabożeństwem. W niedziele o godz. 16.15 zapraszamy na **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym**.
- We wtorek o godz. 18.45 zapraszamy na **Modlitwę Uwielbienia**.

oraz nurt francuski i hiszpański (katolizym). Wszystkie trzy rozpoczęły się w XVII wieku. W drugiej części spotkania dr Józef omówił szczegółowo działalność misyjną Huronów Indian kanadyjskich - plemienia Huronów (z grupy Irokezów). Omówił życie, zwyczaje i wierzenia tego plemienia oraz późniejszą działalność francuskiej misji jezuitów, która przybyła tam w 1648 roku. Powstała nowa osada Sainte-Marie, w której pracowali jezuici. Ks. Józef omówił dalsze losy tej osady oraz pozostałe do dzisiaj tradycje i folklor z czasów tej ewangelizacji. Prelekcja wzbogacona została pokazem slajdów.

AP

**22.02.** - O godz.17.15 rozpoczęło się nabożeństwo ku czci Św. Rity. Podczas nabożeństwa została odprawiona litania do Św. Rity oraz odczytane prośby i podziękowania otrzymane przez wstawienictwo Świętej Patronki spraw bezradziejnych. Nabożeństwo zakończyło się pobłogosławieniem róż oraz indywidualnym błogosławieństwem relikwiami Św. Rity.

**24.02.** - O godz.18.45 w salce nr 1 spotkali się członkowie Żywego Różańca i Apostolstwa Dobrej Śmierci. Ks. Artur w swojej konferencji przybliżył początki powstania Apostolstwa Dobrej Śmierci oraz jego ideę. Ks. Artur wspominając o obietnicach danych przez Pana Jezusa Św. Elżbiecie z Hesji w czasie objawień przedstawił dary przypisane w odmawianiu Koronki do Siedmiu Boleści:

1. Łaska odprawienia pokuty za wszystkie swoje grzechy jeszcze przed śmiercią.

2. Szczególna opieka Boża w chwili śmierci.

3. Dar szczególnej duchowej pamięci o Męce Pańskiej i nagroda za tę pamięć.

4. Nadzwyczajna opieka Matki Bożej i łaska bycia prowadzonym przez Nią.

Ks. Artur zwrócił uwagę na fakt, że o odmawianie koronki do Siedmiu Boleści upomniała się Matka Boża podczas

objawień w Kibeho, w roku 1981.

Po zakończonej konferencji ks. Artura, głos zabrał obecny na spotkaniu ks. prof. dr hab. Józef Niesyto. Ks. Profesor zwrócił się z pytaniem do wszystkich słuchaczy: „Co rozumiemy pod pojęciem dobrej śmierci?” Po kilku wypowiedziach i świadectwach życia, ks. Józef zwrócił uwagę, że na dobrą śmierć jak najbardziej składa się jej wymodlenie, omodlenie, skorzystanie z sakramentu pokuty i pojednania, przyjęcia komunii św. Jednak bardzo istotną i ważną sprawą jest – przebaczenie sobie i bliźniemu. Ks. Józef podkreślił, że człowiek, który nie potrafi zaakceptować cierpienia, również nie potrafi przebaczać.

Spróbujmy u progu Wielkiego Postu wzbudzić w sobie refleksję nad swoim życiem i przygotowaniem się na śmierć, patrząc przez pryzmat Męki i Śmierci Jezusa Chrystusa.

Bożena S.

### „Wierzę, zaradz memu niedowiarstwu...”

To wołanie ojca chorego chłopca do Chrystusa powinno stać się wołaniem każdego z nas...

moim osobistym wołaniem o wiarę. O wiarę nie tylko w to, by wierzyć, że Bóg istnieje, ale raczej o to, by w każdym doświadczeniu UFAĆ Bogu.

Dla mnie osobiście to zdanie jest wezwaniem do tego, by nieustannie prosić Boga o dar wiary. Wiary, opartej nie na emocjach ani uczuciach, lecz na pewności, że sama z siebie nic nie mogę... Bardzo dotyka mnie, że wiara jest pewnością.

Dobry Boże, dziękuję za to, że chociaż sama z siebie nie potrafię wierzyć, ani ufać Tobie, to wiem, że Ty san we mnie będziesz wierzyć i ufać, jeśli przestanę polegać na sobie... „Wierzę, zaradz memu niedowiarstwu”. Amen.

Agata

## Niedziela Trzeźwości - POSŁANI + TRZE•WI + WOLNI

W niedzielę przed Popielcem rozpoczyna się Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu. Zwyczaj ten wprowadzony w 1968 r. nawiązuje do tradycji chrześcijańskiej polegającej na wynagradzaniu za grzechy popełniane w czasie zabaw karnawałowych. Modlitwy te i rozważania w ostatnie dni karnawału mają zachęcić do umiarkowanego picia alkoholu podczas zabaw, a w czasie wielkiego postu – do podjęcia postanowień abstynencji.

W bieżącym roku **Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu trwa od 27 II do 5 III 2022 r.** Zgodnie z tegorocznym programem duszpasterskim hasłem inspirującym do działania jest: „**Posłani w pokoju Chrystusa, budujmy trzeźwą i wolną Polskę**”.

Modlimy się w intencji wszystkich uzależnionych od alkoholu i ich najbliższych, wyprasząc im wolność od nałogu. Tydzień Modlitw ma zwrócić uwagę na problem alkoholizmu i zagrożeń z tego wynikających, oraz zachęcić do umiarkowanego picia alkoholu oraz całkowitej abstynencji podczas wielkiego postu. Jest to czas szczególnej modlitwy za osoby uwikłane w nałogi oraz za osoby, które wspierają alkoholików w wyjściu z choroby. To czas inicjatyw mających na celu poszukiwanie rozwiązań problemu, a także inicjatyw promujących abstynencję.

W ubiegłym roku Zespół Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych alarmował, że „choroba alkoholizmu powoli, ale systematycznie wyniszcza nasz narodowy organizm”. W 2020 r. Polacy wydali na alkohol prawie 40 mld zł.

Wiara chrześcijańska zobowiązuje nas do troski o bliźnich, zarówno o tych bliskich, z rodziny, jak i o innych ludzi, których spotykamy w miejscu pracy, w parafii, w środowisku, w którym żyjemy. Nie powinniśmy być bierni wobec tego,

co dzieje się wokół nas.

Co robić? W miarę swoich możliwości aktywnie angażować się w działaniach na rzecz dobra wspólnego. Biskup Tadeusz Bronakowski, przewodniczący Zespołu Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych napisał:

„Potrzebny jest nasz dobry przykład i nasza modlitwa. Potrzebny jest nasz dar abstynencji i dar abstynencji wielu innych ludzi. Potrzebne jest nasze zaangażowanie na rzecz solidnego wychowania samych siebie i naszych bliskich oraz tych, na których mamy jakiś wpływ. Potrzebne jest aktywne interesowanie się ustawodawstwem i egzekwowaniem obowiązującego prawa z zakresu wychowania w trzeźwości i rozwiązywania problemów alkoholowych. Potrzebne jest nasze uważne patrzyenie na to, co czynią i jakie decyzje podejmują samorządowcy, przedstawiciele rządu, poszczególni parlamentarzyści, politycy, celebryci, czy też media”.

„Pierwszym krokiem ku dojrzałej wolności jest zachowywanie Dekalogu, bo przykazania Boże chronią nas przed wyrażaniem krzywdy samemu sobie i bliźnim. A pełnią wolności jest miłość. To dlatego św. Augustyn pisze: „Kochaj i czyń, co chcesz!” Największy stopień wolności osiąga ten człowiek, który ma władzę nad samym sobą: nad swoim ciałem, popędem, emocjami, słabościami, skłonnościami do zła. Jedynie taki człowiek jest w stanie używać wolności w błogosławiony sposób, czyli wyłącznie po to, żeby chronić siebie i innych ludzi przed każdym złem i przed każdym zagrożeniem, w tym przed dramatem pijaństwa i przed tragedią popadania w alkoholizm, który radykalnie rani rodziny i osłabia Ojczyznę”.

**MODLITWA DO MATKI BOŻEJ  
O TRZE•WOŚĆ W OJCZY•NIE**

**Maryjo, Królowo Polski i Wspomożycielko wiernych! Wejrzyj, prosimy, na nasz Naród i broń jego synów przed nalogami, a zwłaszcza nalogiem pijaństwa. Spójrz, Matko, na spustoszenie spowodowane klęską alkoholizmu. Otocz opieką nieszczęśliwe rodziny, zrujnowane alkoholizmem i udział im radości wyzwolenia z tego nalogu i jego następstw. Prosimy, byś królowała w Narodzie trzeźwym i zdrowym, wiernym Bogu, Krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi Świętemu. Amen.** D.M.

## Wielki Post

**-potrzebny czy (nie)potrzebny czas?**

**Wielki post rozpoczyna się w Środę Popielcową** od symbolicznego posypania głowy popiołem. Jest on symbolem kruchości i przemijalności ludzkiego życia, ale także znakiem żalu i pokuty. Każdy, kto posypuje głowę popiołem przyznaje przed Bogiem, że jest grzeszny i pragnie prawdziwego nawrócenia.

Jak powiedział Papież Benedykt XVI – Posypanie głowy popiołem, to nie jedynie zwykły gest, ale coś bardzo głębokiego, co porusza nasze serca. Pozwala nam zrozumieć aktualność napomnienia proroka Joela, który w imieniu Stwórcy woła: „Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem, przez post i płacz, i lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty!” (Jl 2,12). Zaraz jednak papież dodaje, że nie wystarczą jedynie zewnętrzne znaki – Po cóż bowiem – pyta natchniony autor – rozdzierać szaty, jeśli serce pozostaje dalekie od Pana, a zatem od dobra i sprawiedliwości? Oto co jest naprawdę ważne: nawrócenie do Boga sercem szczerze skruszonym, aby zjednoczyć w sobie Jego miłosierdzie (por. Jl 2, 12-18). Benedykt XVI w orędziu na Wielki Post w roku 2008 podkreślił, że – Wielki Post każdego roku stwarza nam opatrnościową okazję do refleksji nad sensem i wartością naszego życia chrze-

ścijańskiego i pobudza nas do odkrywania miłosierdzia Bożego, abyśmy sami z kolei stawali się bardziej miłosierni względem braci.

W okresie Wielkiego Postu Kościół przypomina pewne szczególne zobowiązania, które w konkretny sposób mają pomagać wierzącym w głębokiej wewnętrznej przemianie; są nimi: **modlitwa, post i jałmużna.**

**Dlaczego Wielki Post trwa 40 dni?**

Ta liczba związana jest z wieloma ważnymi wydarzeniami w Piśmie Świętym (40-letnia wędrówka narodu wybranego, 40-dniowy potop, 40-dniowy czas, jaki dał Jonasz Niniwie na nawrócenie się, a wreszcie jest to 40-dniowy pobyt Chrystusa na pustyni i walka z szatanem. W każdym z tych wydarzeń mamy przedstawioną specyfikę Wielkiego Postu: modlitwa, walka z grzechem, praca nad sobą i pokuta. Wszystko to ma uświadomić nam naszą grzeszność oraz kruchość, ale także kierować nasz wzrok na Miłosiernego Boga, który pragnie nam przebaczać grzechy i uzdrawiać zranione nimi serca.

Postanowienia, czyli jeść czy nie jeść słodczy? Wiele osób podejmuje zobowiązania czysto zewnętrzne, jak np. niejedzenie słodczy czy niepicie kawy. Dobrze, że mamy jakieś postanowienia, lecz istotą postu jest metanoia, czyli zmiana myślenia z ludzkiego na Boże. Chodzi o to, by próbować zastanawiać się nad tym, co na moim miejscu zrobiłby Jezus? Jakby On się zachował? Co by powiedział? Warto więc podjąć takie postanowienie, które naprawdę pomoże mi zbliżyć się do postawy Chrystusowej, czyli do większej miłości.. Wielki Post jest ogromną okazją do wyzbywania się egoizmu i uwrażliwieniu na drugiego człowieka. Może więc dobrym pomysłem na postanowienie będzie np. więcej słuchać, a mniej mówić? albo częściej spędzać czas z Bogiem na modlitwie, niż z laptopem? Mniej narzekać, a bardziej pod-

kreślać dobro?). Warto tutaj przytoczyć słowa św. Stanisława Kostki: **Do wielkich rzeczy jestem stworzony i dla nich powinienem żyć.**

**Tradycyjne nabożeństwa**

Dobrą praktyką okresu Wielkiego Postu jest uczestnictwo w Drodze Krzyżowej oraz polskim nabożeństwie Gorzkich Żali. Te nabożeństwa pozwolą nam wejść głębiej w przeżywanie męki Pana Jezusa, a to dzięki łasce Bożej, może nas doprowadzić do głębokiej skruchy serca oraz zrozumienia jak wielką Miłością obdarzył nas Zbawiciel, który umarł i zmartwychwstał po to, byś ty (tak właśnie ty!) miał życie wieczne w Niebie. Im bardziej uwierzemy i pocujemy się ukochani przez Boga, tym łatwiej będzie przychodziło nam kochać siebie oraz bliźniego.

Miłość do Boga i człowieka ma konkretny wymiar. Miłość wyraża się poprzez uczynki miłosierdzia-słowo, modlitwę i czyn.

Co roku w czasie Wielkiego Postu Dobry Bóg daje nam możliwość wyciszenia się i wsłuchania w Jego Słowo. Czas na refleksję nad sobą i głębsze poznanie miłości Boga oraz czas na czynienie miłosierdzia. Panie, pomóż nam nie zmarnować tego świętego czasu. Agata

## Kolejny Wielki Post?

### Sprawdź się:

1. Wielki Post to na pierwszym miejscu:
  - a) czas pokuty i nawrócenia
  - b) czas wspomnienia Męki Pańskiej
  - c) czas umartwiania się
2. W okresie Wielkiego Postu trzeba:
  - a) powstrzymać się od prac niekoniecznych
  - b) powstrzymać się od udziału w zabawach
  - c) jeść tylko raz dziennie do syta
3. Wielki Post trwa do:
  - a) do Niedzieli Palmowej
  - b) do Wielkiego Czwartku
  - c) do Wielkiego Piątku

4. Kolor szat liturgicznych w Wielkim Poście:

- a) biały
- b) zielony
- c) fioletowy

5. Niedziela Laetare to:

- a) 4 niedziela Wielkiego Postu
- b) 3 niedziela Wielkiego Postu
- c) 5 Niedziela Wielkiego Postu

6. Od kiedy w Wielkim Poście zasłaniaamy krzyże w kościołach?

- a) Od 3 niedzieli Wielkiego Postu
- b) Od 4 niedzieli Wielkiego Postu
- c) Od 5 niedzieli Wielkiego Postu

7. Czytania liturgii niedziel Wielkiego Postu roku A mogą być czytane w każdym innym roku. Służą przygotowaniu do:

- a) sakramentu chrztu
- b) sakramentu święceń udzielanego w Wielki Czwartek
- c) sakramentu namaszczenia chorych

8. Męka Pańska odczytywana jest podczas liturgii:

- a) 1 niedzieli Wielkiego Postu
- b) Środy Popielcowej
- c) Niedzieli Palmowej

(Odpowiedzi:

1A2B 3B 4C 5 A 6C 7 A 8C)

## Migawki z życia naszej parafii

**23.02** - o godz. 18.45 w salce nr 2 odbyło się comiesięczne spotkanie grupy KIK, które było kontynuacją poprzednich spotkań z Księdzem seniorem dr hab. Józefem Niesyto. Ksiądz Józef omawiał tym razem temat „Chrześcijaństwo w kulturach rdzennych Ameryki Płn”. Prelegent scharakteryzował ogólnie działalność misyjną i ewangelizacyjną na terenie Ameryki Płn zarówno wśród ludności napływowej jak i rdzennej (aborygenów). Podkreślił trzy główne nurty misyjne na tym terenie – angielski (co zaowocowało późniejszym anglikanizmem w angielskojęzycznej części Kanady),